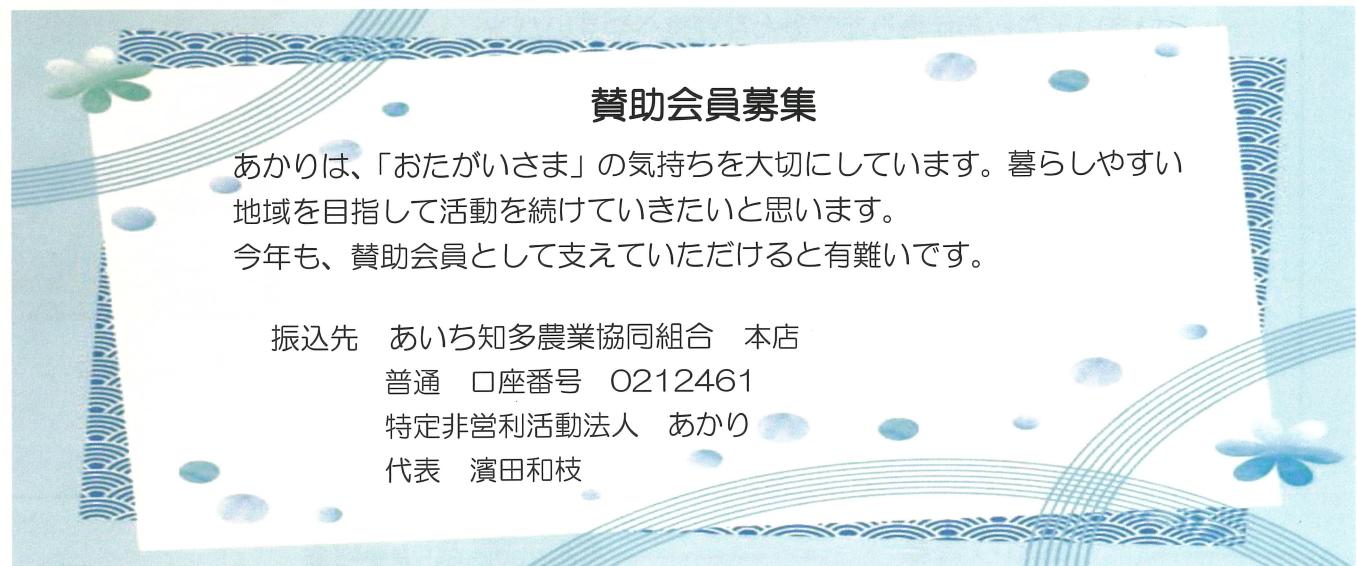


« 活動実績 »

		活動時間	2月	3月	4月
たすけあい	在宅・子育て	利用者数	14	15	17
介護保険	訪問介護	利用時間	537.00	618.75	624.00
		利用者数	57	61	63
	居宅介護支援	利用者数	7	1	
障がい福祉等サービス		利用時間	137.00	139.50	147.75
		利用者数	24	25	24
地域交流	きらり俱楽部	利用者数	69	84	82
	きらり教室	参加人数	258	182	259
	ティールーム	利用者数	458	462	472
	傾聴ボラ	利用者延数	19	22	24
	チームオレンジ とことこおいでや	参加人数	6	7	8
	ボランティア数	ボランティア数	9	13	12

« 正会員 58人 賛助会員 34人 利用会員 15人 4月末 現在 »



このごろ思うこと

このところ、何となく体調が優れなかつたり、骨折したり、親しい人が亡くなったり、また久しぶりの人に会い癒しの時間をもらうこともあります。日々いろいろなことが起こります。ひとの体の痛みや心の痛みはなかなか分かり合うことができません。けれど何時でもおおらかな気持ちを持つことで心の整理がついていくように思います。おおらかに、ゆつたりと小さなしあわせを感じていけたらいいですね。やなせたかしさんの詩に「しあわせはみそ汁の湯気の中にも 焼き芋の皮の中にもある・・・」と。



発行
常滑市本町 1-8
特定非営利活動法人
あかり
TEL/35-4185
FAX/35-6862
<http://akari-npo.jp>

2024年6月
107号

あかり

「2024年度 総会」がありました

伊藤辰矢市長、中野福祉部長、山本高齢介護課長、高津社会福祉協議会事務局長を来賓としてお迎えして今年の総会を無事に終えることができました。

あかりは「困ったときは おたがいさま」の気持ちでスタートし、年を重ねても、ちいさな夢や、希望を、生きがいを諦めなくてよい「居場所」があり、あたたかな存在になるよう会員みんなで頑張ってきました。

きらり教室、きらり俱楽部、ティールームから、大勢の皆さんのが集まったり、話に花を咲かせた声に溢れています。

これからもおおらかな気持ちで、参加したくなるような企画を考えたいと思います。皆さんのご意見ご希望を、教えてください。



街かどサロンきらりのご案内

ギャラリー

- 7月 虹彩会油絵展
- 8月 廣澤書道教室作品展
たかはしさだこ陶展
ねんどであそぼ作品展
- 9月 着物リメイク
- 10月 CFクラブ秋季写真展
- 地域の皆さんのが楽しく取り組んでおられる作品を展示しています。
- ティールームで心豊かなひとときを…

教室・単発講座

- 笑顔でからだスッキリ教室
毎月第1・第3水曜日 14:00~15:00
- 七夕 いとたけ 琴の演奏
7/2(火) 10:45~11:30
- コンサート きらりポップストリオライブ
7/20(土) 10:30~12:00
- "ねんどであそぼ"
7/27(土) 10:00~12:00
- 鈴木文香の切り絵教室
8/9(金) 10:00~12:00

令和6年度の NPO 法人あかり

山下圭一さんのお話

「NPO って何だ？」

総会後の講演会で NPO の活動について、新しく仲間になり活動している若い人たちに向けてお話ししていただきました。

本来は英語を略した言葉である NPO を日本語でとらえるなら、山下流ではこんなイメージです。

N…「ニーズ」 生活の中で困ったことや必要なことの要望に気づく。

P…「プロデュース」 企画して世に送り出して要望に応えるように考える。

O…「大まかに、おおらかに」 しかし、厳格ではなく大まかにおおらかに柔軟に対応する。

なるほど～脱帽！ そうです そうです そんな風に活動して来ました！

あかりの設立当初、初代代表の水上規子さん宅の離れの事務所で、社協職員の若かりし山下さんが生活困窮者の活動を話している姿がありました。それから 30 年間私たちの活動を支えてください、今年度から監事としてお願いすることになりました。

これからもよろしくお願いします。



事務局・たすけあい

「おたがいさま」を大切に

毎日の生活で、困りごとを抱える方への援助をしています。

人や内容はそれぞれ違うため、高齢、一人暮らし、体調不良、子育て中の方々など、丁寧にお話を聴き、一人一人の気持ちに寄り添えるように、活動をしたいと思います。

「あかりに頼んでよかった」「助かった」「ありがとう」の言葉を頂くと、ファイトが湧いてきます！！ 今年度も笑顔で頑張ります！！

訪問介護

「課題は多いけど…」

コロナ、災害、人手不足、報酬減…

これでもかというくらい問題・課題が多い訪問介護です。

♪毎日毎日僕らは鉄板の～♪たいやきくんではないけれど、嫌になっちゃう！！と叫びたい気持ちもあります。それでも、

利用者さんとの会話の中で、笑える話や勉強になる事があると、事務所や、研修会で仲間と共有することで、活動の力になっています。

あかりの良いところは、みんなで何とかする、最後は笑えるところです。

今年度はサ責が増え 6 名になりました。（✿ 明るい材料✿）

より良い援助が出来るようにみんなで力を合わせていきたいです。



傾聴ボランティア

コロナが落ち着き、マスク生活も本人の自主性に任されるようになり、新年度がスタートしました。

高齢者（特に男性）の引きこもり、認知症の増加で介護予防、フレイル予防が叫ばれています。少しでも社会のニーズに応えられるようにと、傾聴活動の意義を再確認し今年度の目標を決めました。

- ①各種研修会に意欲的に参加し、傾聴についての理解を深め、施設、個人宅の傾聴活動を丁寧に行っていく。
- ②定例会、親睦会などいろいろな機会を通して、学ぶ意欲を高め、お互い上手に高齢化の波を乗り越えたい。
- ③コロナ禍をはさみ、活動が停滞。新規の会員ゼロが続いている。アマリリス継続の手立てを考えていく。

早速、S52 年生まれの若い方が 会員になれました。今後、傾聴ボランティア養成講座等も企画していきたいと思います。皆さん、傾聴ボランティアの活動を一緒にやりませんか！

ティールーム

○パン作りで工夫していること

- ・体に優しい食材でおいしく&目で見て楽しいパン(^o^)
- ・ちいさい子からお年寄りまでみんなが食べやすいパン（持ちやすい形にしたり、かみ切りやすく小さめに作ったり）
- ・毎日来て下さるお客様がいるので毎日種類を変えて、品数を増やしています



○今年度チャレンジしたいこと

- ・もっとたくさんの人が集まる場にしたい
- ・平日にフリーマーケットをやりたい☆
(うちの子が使わなくなったおもちゃを、遊びにしてくれる子たちにおゆずりしたい)
- ・若いママたちが赤ちゃんを連れてワイワイできること。

きらり教室

現在、10 教室で仲間が少しずつ増えています。

今後、一緒に運動、趣味を楽しみながら仲間を増やせる教室、男性が参加したくなるような教室を計画できたらと思います。



きらり倶楽部

○1 日平均利用者さんを 8 名を目標にしたい

○利用者さんの希望や意見を取り入れたレクを考えていきます



○皆さんに会えて元気が湧く、出かけることが楽しめる居場所にしたいです