

《 活動実績 》

		活動時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
たすけあい	在宅・子育て	利用者数	17	16	16	12	12	15	15	14	10
介護保険	訪問介護	利用時間	624.0	590.75	568.0	585.25	490.5	484.0	477.75	454.25	442.25
		利用者数	63	65	60	62	55	60	57	57	57
障がい福祉等サービス		利用時間	147.75	151.0	127.5	150.25	131.25	141.25	152.5	149.75	135.0
		利用者数	24	25	25	23	22	25	25	25	25
地域交流	きらり倶楽部	利用者数	82	72	65	77	58	63	70	71	61
	きらり教室	参加人数	259	237	288	281	249	262	255	255	285
	ティールーム	利用者数	472	465	544	467	363	492	519	442	428
	傾聴ボランティア	利用者延数	24	22	21	23	20	19	19	22	22
	チームオレンジ とことこいでや	参加人数	8	4	11	11	12	11	15	16	12
		ボランティア数	12	11	14	13	16	14	15	15	15

会員数：正会員 68人 賛助会員 74人 利用会員 19人

《 2024.12月末 現在 》

正会員・賛助会員を募集しています

あかりは、困った事が起きても住み慣れた地域で暮らせるように、「おたがいさま」の気持ちで活動しています。私たちの思いを支えてくださる方、共に活動する仲間を募集しています。宜しくお願いします。

振込先

あいち知多農業協同組合 本店
普通 口座番号 0212461
特定非営利活動法人 あかり
代表 濱田和枝

街かどサロンきらりのご案内とお知らせ

ティールーム・ギャラリー

3月：絵画展「青松会」
4月：アレンジフラワー
5月：中日写真クラブ展

♡皆様のお越しをお待ちしています。

《 お願い 》

4月より以下の料金を改定させていただきます。

- たすけあい利用料
- きらり教室の参加費

◇ 皆様のご理解とご協力をお願いします ◇

編集後記

私事ですが、時々、人生の一番大切な時期をあかりとともに過ごしたように思います。発端は水上さん(初代代表)の家に「よつば牛乳」を取りに行ったときに誘われ、素晴らしい活動だと参加したのが始まりです。その頃はまだ40代だったので、しっかりした優しいお姉さんたち、少し若い人に恵まれ、やりがいも感じながら楽しく続けてきました。それからもうすぐ30年・・・歳を重ねました。

時代は変化していきますが、「おたがいさま」の心は本当に大切なことだと思っています。

3月9日の講演会を聴いて、これからの「あかり」を楽しくみんなで考えていきましょう！

(K.T)

発行
常滑市本町 1-8
特定非営利活動法人
あかり
TEL/35-4185
FAX/35-6862
<http://akari-npo.jp>

あかり

2025年2月
108号

みんなで毎日笑って過ごしたい

「笑う門には福来たる」の言葉のように笑うといい効果があると言われています。みんなで笑えばその効果は倍増すると思います。

ため息の出るようなことが多くなってきた昨今、首相の言う「楽しい日本」は程遠く感じますが、私たちは「楽しいあかりときらり」を続けます。

最近、ティールームの値上げをお知らせする私に、利用してくださる方がおっしゃいました。「この世の中値上げは仕方ない。けど、やめないでね。私たちの行くところがなくなるから」ありがたい後押しの言葉がずっしりと重く、内心ホロッとしてしまいました。

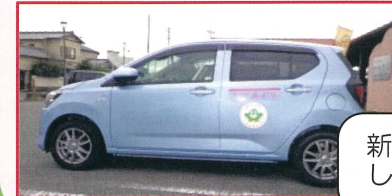
私たちはこれからも、明るく楽しく笑って「街かどサロンきらり」を運営していこう。毎日こんなに皆さんと笑っているじゃない！

私たちにはその力がある！きらり開設13年目の春です。

「楽しいあかりときらり」が来てくださる人ばかりでなく地域の皆さんにも知っていただけるように、以前からのティールームのお知らせを中心にしたインスタグラム《matikadosaron___kirari》のほか、あかりときらりの日常をお知らせする《akari.kirari》の発信を始めました。

これからもご意見ご指導をよろしくお願ひいたします。

代表 濱田和枝



新しい車です。今年も助成していただきました。



明治HD株主さんへ、園児からお礼の手紙

令和6年度 あかり 講演会

『 想いをつなぐ仲間づくり 』

日時：令和7年3月9日(日) 10:00 ~ 11:30

場所：街かどサロンきらり

※ 講演会終了後に、ささやかなお茶会で交流しましょう！

講師：NPO 法人起業支援ネット
代表理事 久野奈美子さん

令和7年度 あかり総会

日時：令和7年5月25日(日) 10:00 ~

場所：街かどサロンきらり

※ 総会終了後に、演奏会を行います。

♪ あかりコンサート♪

日時：令和7年5月25日(日) 11:15 ~

場所：街かどサロンきらり

演奏：「ママうたライブ」の皆さん
♡心躍る音楽と一緒に楽しみましょう。

NPO法人 あかり 活動内容



きらり外観

きらりルーム

- きらりでは定期の教室、単発講座も含めてたくさんの講座を開催しています。
- ◇運動教室は理学療法士や作業療法士の方に講師をお願いしており、少しハードですが楽しめる内容です。
- ♡さをり織りの教室は、先生の丁寧なアドバイスで個性豊かな服やバッグが出来るようになり、世界に一つだけの作品作りを楽しんでいます。
- 音楽療法士の伴奏で歌を楽しむ会や、バンドの演奏でポップスを歌う教室も人気です。
- ◇習字や絵手紙、マージャンなどの教室も、皆さんが楽しんで参加されています。
- ♡地域の高齢者向けばかりでなく、夏休みの親子教室もあります。

ティールーム

- 安心安全に配慮した、パン、スイーツを作っています。
- ◇こだわりの豆と常滑焼のカップを使ったコーヒー、ビタミンたっぷりのミックスジュースが人気メニューです。
- ♡月1回のパンの日は、普段より沢山のメロンパンを作っているのも売ります。
- ギャラリーでは、月替わりで写真、絵画、手芸、教室の作品などを展示しています。
- ◇赤ちゃんからお年寄りまでが気軽に集える場所として、沢山の方に来ていただいています。



きらり倶楽部

- 人との交流をしたくても通う足が無い、趣味も楽しみたいと思う方などが、仲間と楽しく過ごせる場所です。
- ◇デイサービスと違って、時間が短いため、家に帰ってから、少しゆっくりできる自分の時間があります。
- ♡レクリエーションは多彩で、とても自由。コンサートや外出、買い物なども楽しめます。
- 地域の方やこども園の園児たちとの交流も活発です。

♡たすけあい

- ・在宅福祉サービス 【訪問して、簡単な介護・家事援助を行います】
- ・子育て支援サービス【家族が留守になる時・育児ができない時の協力をします】



一般財団法人 白寿会助成金より



事務所外観



広い玄関と階段エレベーター

♡介護保険・障害福祉サービス

- ・ヘルパー派遣 【訪問介護事業所としてヘルパー派遣を行います】

♡地域支援

- ・きらり倶楽部 【自立～要支援程度の方を対象に、様々なレクリエーションで楽しい時間を過ごしています】
- ・街かどサロン『きらり』
【皆さんの集まり場のティールーム、教室を行うきらりルームがあります】
- ・チームオレンジとことこ『おいでや』
【事務所2階で、認知症支援チームとして社会活動のお手伝いをします】
- ・地域カフェあかり 【お話や運動などの企画で楽しむ集まりです】
- ・講演会・研修会 【一般対象講座・会員対象】
- ・見学会・交流会 【会員対象】
- ・ボランティア【施設・個人の傾聴ボランティアを行います】



にぎわうギャラリーとかわいいお客様



麻雀教室



習字教室



夏の親子教室



運動教室



園児との交流



コンサート



季節のお出掛け



地域カフェ



調理実習



熱心なグループワーク

たすけあい

- 在宅福祉サービスは、様々な内容があります。簡単な介護・家事援助の他に、窓ふき、草取り、花壇の手入れ、話し相手など、暮らしの中でのちょっとした困り事に寄り添った援助をしています。
(犬の散歩をしたこともあります)
- ◇子育て支援サービスは、親が遠くに住んでいて頼れない、仕事で育児が出来ないなど、ご家族の負担を減らし、若い世代が余裕を持って子育てが出来るような援助をしています。
(可愛い三つ子ちゃんのお世話もありました)



介護保険・障害福祉サービス

- 資格を持ったヘルパーが、ご本人とご家族が住み慣れた家で、安心して暮らせるように、心に寄り添う援助を心がけています。
- ◇職員とヘルパーのコミュニケーションがとれるように、月1回の内部研修では、積極的に発言が出来るように工夫をしています。
- ♡調理実習や外部講師の研修会は時間が足りないと思うほど活気があります♡

傾聴ボランティア

- ご自宅や施設で、焦らずにゆっくりとお話を伺います。初めは緊張していても、だんだんとご自分の気持ちを話して下さり、笑顔が増えて、次の訪問を楽しみにして下さいます。
- ◇チームオレンジとことこ『おいでや』は、認知症のご本人とご家族が、気楽に過ごせる場所です。事務所のプランターに花を植えたり、晴れた日には近くを散歩して閉じこもりを予防する支援をしています。
- ♡色々な趣味・特技を持ったスタッフが、ボランティアで参加しています。



コキアのほうきづくり



「おいでや」の仲間