

《 活動実績 》

		活動時間	6月	7月	8月	9月	10月
たすけあい	在宅・子育て	利用者数	10	11	10	9	10
介護保険	訪問介護	利用時間	536.75	584.75	562.50	549.25	565.0
		利用者数	64	66	64	68	68
障がい福祉等サービス		利用時間	123.75	116.75	127.0	139.75	127.25
		利用者数	19	18	19	20	18
地域交流	きらり倶楽部	利用者数	61	62	46	47	59
	きらり教室	参加人数	324	282	197	267	282
	ティールーム	利用者数	517	440	316	409	485
	傾聴ボランティア	利用者延数	26	27	24	27	26
	チームオレンジ とことこいでや	参加人数	16	16	11	9	9
ボランティア数		14	13	10	11	15	

正会員・賛助会員を  
募集しています

あかりは、困った事が起きても住み慣れた地域で暮らせるように、「おたがいさま」の気持ちで活動しています。  
私たちの思いを支えてくださる方、共に活動する仲間を募集しています。

宜しくお願いします。

発行  
常滑市本町 1-8  
特定非営利活動法人  
あかり  
TEL/35-4185  
FAX/35-6862  
<http://akari-npo.jp>

あかり

2025年12月  
110号

会員数：正会員 63 人  
賛助会員 82 人 利用会員 10 人  
《 2025.10月末 現在 》

振込先

あいち知多農業協同組合本店  
普通 口座番号 0212461  
特定非営利活動法人 あかり  
代表 濱田和枝

常滑市では、「住み慣れた地域で、支えあいながらいきいきと暮らせるまちづくり」を基本理念とした高齢者福祉計画・介護保険事業計画により、令和8年1月から介護予防・日常生活支援総合事業「通所型サービス・活動B」が始まろうとしています。

私たちの運営する「街かどサロンきらり」の教室も、常滑市と社会福祉協議会に応援をもらい、この取り組みに参加したいと思います。

毎月300人前後の老若男女の皆さんがいろいろな教室に参加されています。運動教室で転倒予防を目指す人、趣味活動で作品を作る人、誰かとお話したい人、目的はいろいろですが「支えあいながらいきいきと暮らす」ことに間違いなくつながっています。その積み重ねが介護予防となり、元気に暮らす日々を過ごすことができたら、常滑市に大きく貢献できるのでは、、、と、ころざしは大きく膨らみます。「こんな教室があるといいなあ」の提案も待っています！  
毎月の教室の予定はホームページに載せています。皆さん！家から一歩出て、参加しませんか？

代表 濱田和枝

～～ 街かどサロンきらりのご案内とお知らせ ～～

ティールーム・ギャラリー

1月 青海水彩会  
2月 「春を待つとき」  
波の音こども園作品&きらり教室  
(絵てがみ、習字、俳句)  
合同作品展

きらり教室

○ジュートバッグのデコパージュ教室 II  
1月22日(木) 10:00~12:00  
定員10名  
参加費：2,800円  
講師：アイズコア 村田郁子さん

編集後記

いよいよ2026年、「あかり」は30周年を迎えます。そこで、30年を考えていこうと「30周年を考える会」で長いようで何だかいつの間にか過ぎた気もするこれまでの、初期のころから係わってきた人を中心に話しています。「このときはほんとに大変だったよね〜」、このツアーは楽しかったね・・・などと思いだしながら懐かしい話題は尽きません。そこで、「あかりの心で繋いできた思いを大切にこれまでの振り返り、これからを考えていけるような記録をまとめることにしました。いっしょに歩んできた皆さんと懐かしく読めるような記録が出来るといいなと思っています。

♡ 野菜を十分に食べていますか？ ♡

たくさん食べていると思っているあなた！緑黄色野菜の摂取量を確認してみましょう！

日時：令和8年2月15日(日) 9:00~14:00 (お好きな時間にどうぞ)

場所：地域交流施設 街かどサロンきらり 常滑市塩田町1-135

参加費：会員とご家族は無料 一般100円

内容：カゴメ・ベジチェックでの計測 飲み物とおみやげがあります



# 笑顔いっぱい！～あかいらしく輝く日々

きらり教室  
いつもにぎやか



「麻雀教室」  
大会があると白熱します



親子で楽しむ  
夏の陶芸教室



手芸の講座は、毎回女子  
に大人気



体操教室は地域の人たち  
の健康をお手伝い



毎回好評！ さわり教室の作品展

園児たちとの  
楽しい交流



こども園との合同避難訓練  
きらり倶楽部の利用者も参加



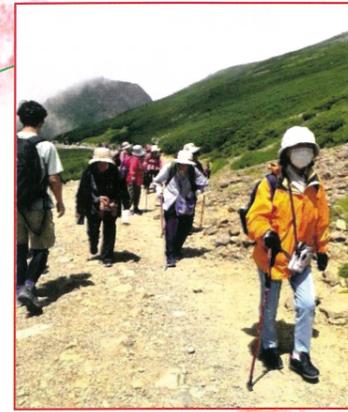
ハロウィンパーティーの  
可愛いお化けたち



お菓子の入ったプレゼントを持って、子供たち  
のもとへ…サンタの行列に子供たちも大喜び!!



夏と秋のバスハイク



8月17日 乗鞍高原へのバス旅行。快晴の中、  
池の周りの高原植物を楽しみ、山の空気を満喫し  
遠〜くにクマの姿も見かけました!!



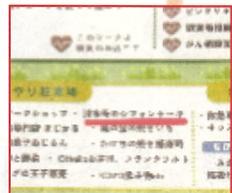
11月16日 信州松川へ。リンゴ狩りと美味し  
い昼食の後、展望台で南アルプスの景色を楽し  
みました。



いろいろな地域の  
イベントに参加



地域交流イベント（瀬木地区）



「農業祭」  
おいでやのメンバーとコキ  
アのほうきを作ってプレゼ  
ントしました!



「きずなの日」  
シフォンケーキ  
を作りました!!

とこなめ市初期集中支援チーム研修に参加して

12月3日、市役所にて、国立長寿医療研究センターの鷲見幸彦先生による「認知症の人と家族を支えるための最新情報」講演会が開催されました。

講演を聞いて、おいでやの活動に参考になると思ったことは、「意思決定支援」という考え方です。認知症の人は「何もできない人」と判断されやすく、意思が尊重されにくいことが多々あります。認知症になっても、自らの意思に基づいた生活を送ることができるということが重要だということです。

認知症の方と接する時には、何がしたいのか、どちらを選ぶのか、常に聞いてくださいと先生は言われました。おいでやの活動において、そのようなことをあまり考えてこなかったため、反省しました。これからは、本人の意思決定を大事にしていきます。その際には、本人の意思をその言葉だけではなく、表情や態度など言葉以外のメッセージもキャッチできるようにしたいと思います。

傾聴ボランティア

井上富士子