

活動状況のお知らせ

8月 活動報告		9月 活動報告	
1 火	おいで屋中学生ボラ(2名)	4 月	運営企画会議
2 水	ふれあい中学生ボラ(2名)	6 水	うたの広場(おいで屋)・おいで屋世話人会
4 金	おいで屋世話人会・おいで屋中学生ボラ(2名)	7 木	ふれあい定例会
7 月	運営企画会議	8 金	第2回理事会・担当者会議
10 木	運営委員会・ふれあい活動部会(包括)	12 火	女と男のつどい実行委員会
12 土	おいで屋会議	13 水	子育て支援会議
14 月	たすけあい事務所休み	14 木	運営委員会・ホームヘルパー特別ゼミナール
15 火	たすけあい事務所休み	16 土	研修会「高齢者と薬について」
17 木	介護保険指定事業者講習会	20 水	市民参画推進懇話会
18 金	住民参加型在宅福祉サービス団体セミナー(県社協)	21 木	介護保険部会・介護保険実地指導・サポートちた理事会
19 土	ドライバー研修	22 金	コミュニティビジネスインターン受け入れ
23 水	ケアマネ部会(包括)・担当者会議	25 月	インターン来訪
24 木	ヘルパー部会(包括)・サポートちた見学ツアー来訪	26 火	インターン来訪・コーディネーター会
28 月	市民参画推進懇話会	27 水	インターン来訪・担当者会議
30 水	コーディネーター会・社協評議委員会	30 土	キネステティックの基礎理解研修

		8月	9月	会員数(9月末現在)	
		活動時間	1341.75時間	1372時間	正会員
たすけあい活動	利用会員数	75名	75名	賛助会員	159名+2団体
	ふれあいハウス参加人数	95名	122名	利用会員	131名
	ふれあい弁当利用者数	140名	135名	合計	376名+2団体
介護保険活動	利用時間	1092.75時間	1089.75時間		
	利用者数	64名	67名		
障害福祉サービス	利用時間	162.25時間	141時間		
	利用者数	14名	11名		
おいで屋	利用者数	369名	477名		

賛助会員 (10月20日現在)

山本すずゑ
石川 純子
ありがとうございました

入会のおさそい

困ったときはお互いさまの精神で、利用する方・協力する方の輪を広げていきたいと思っています。あなたもお仲間になってください。

あかりでは来年12月に事務所をお返すことになりましたので、新しい住まいを探しています。どこかに空き家などありませんでしょうか。あったら是非、ご紹介ください。

発行
常滑市市場町1-53
特定非営利活動法人
あかり
責任者 竹田 加津子
TEL/35-4185
FAX/35-6862
http://akari.npo.gr.jp



2006年10月
36号



9月6日、おいで屋にて“うたの広場”の、今年度2回目をばすてるはーとのお二人と共に楽しみました。



利用者さんがセントレアへの“お出かけツアー”。電車を利用して行ってきました。駅員さんには大変、お世話になりました。ありがとうございました。



・デイハウスあかりを始めました
・ヘルパー冥利
お弁当はいかが
ほか

おいで屋催し物 ご案内 《月曜～金曜/10時から15時までオープン》

● 展示 (最終日/14時まで)

故岩田夫美子・天木淑子母娘展
森田喜代一漆喰画展

10月2日(月)～10月27日(金) (戸塚刺繍)
10月30日(月)～11月24日(金)

● うたの広場(さくらんぼ)

11月14日(火) 10:00～11:30

参加費 200円 (会員手作りの和菓子とともに楽しみください)

● 12月20日(水)、青海ふれあいハウスが人形劇《葉っぱのフレディ》の発表会をします。どうぞ、お楽しみに。

“デイハウス あかり”を始めました

たすけあい事業として“ふれあいハウス”を6年余運営してきました。
 楽しく1日を過ごしていただくために企画会議を重ねたりして、多くの利用者さんに参加していただき
 てきました。でも、規模は小さなふれあい活動です。
 そのあかりの特色を活かして、10月から介護保険サービスのデイハウスあかりを始めました。



プログラムを工夫して、家庭的な雰囲気です。1日を過ごしていただきます。
 介護する人・される人の関係ではなくみんなで楽しく過ごしたいとの思いのあ
 られる、ある日のそんな様子を掲載しました、ご覧ください。又、ご要望があ
 ればお問い合わせください。



左から、玄関・居室への通路・お風呂・台所の写真です。

ヘルパー冥利

動けない、話せない、そんな利用者さんともちゃんとコミュニケーションをとって分かりあいたい。
 食事の介助をしながら、清拭をしながら、いつも、そう思って活動している。そのつもりでした。
 でも心のどこかに「分からないだろうから…」との思いは無かったらうか。
 ある日、その人は食事のとき自分で箸を使われた。
 清拭のときも自分で手の届くところをタオルを使って…。
 今までにそんなことがなかったので、驚くとともに、とてもうれしかったのです。
 好きなうなぎに「おいしいねえ」と話しかければ、何度も何度もコックリと頷きかえしてくれ、この
 日は私にとってとっても素敵な記念日になりました。
 だから、この日から又、気持ちを新たに活動しています。利用者さんと気持ちが通じる、そんなヘル
 パー冥利な気持ちを又、味わいたいために。

《ヘルパー T・K》

お弁当はいかが？



あかりでは週1回、毎週木曜日に会員手作りのお弁当の配達をしています。
 以前は栄養士の先生から指導を受けて献立を考えていましたが、それらを参考にして、今では自分たちで季
 節の食材から献立を考え、調理をし、お宅まで宅配します。
 食はいのちの源です。健康にプラスになるばかりでなく生活の張り合いにもなる大切なものと考えます。
 指導を受けた先生からも『食』という字は人を良くすると書く」と教わりました。
 お弁当が届くの待っていてくださる人たちとのふれ合いも楽しいもの、と配達係は言い、食べる人たちと、
 作り手と配り手と、関係者が顔を合わせる機会が持てないものだろうか、などという声も出てきてメンバー
 と話し合ってみたいと思っています。
 あかりのお弁当を、一度、味わってみませんか。 《お弁当担当》

ある日のレシピの一部です

- | | |
|-----------------|--|
| 1) やわらか煮豚（真空料理） | ① 豚ブロックをタコ糸で縛る。 |
| 豚ももブロック 1500g | ② みりんと酒を合わせ、電子レンジで1分加熱する。 |
| (300g×5本) | ③ ②に醤油を合わせておく。 |
| タコ糸 | ④ ①を1本ずつ袋にいれ、③の調味液を均等に注ぐ。ストローで袋の空気を吸出し、きっちりチャックを閉める。 |
| チャックつき冷凍保存袋 5枚 | ⑤ 炊飯ジャーに④を並べ、70度の湯を肉が湯に浸かるまで注ぐ。 |
| ストロー 1本 | ⑥ 保温で1時間放置する。 |
| 酒 100ml | ⑦ キャベツは5ミリ幅に千切りにし、なべにいれ、少量の水で蒸す。軽く塩・こしょうしておく。 |
| みりん 100ml | ⑧ 肉を取り出し薄くスライスする。汁は沸騰させ、溶き片栗粉でとろみをつける。 |
| 醤油 100ml | |
| キャベツ 1個 | |
| 塩・こしょう | |
| 溶き片栗粉 | |



お弁当の1例です

会員になってください

あかりでは私たちと一緒に活動する方を求めています。介護保険制度が始まる前から活動を続けてきたあかりでは、だからこそ、もっと多くの仲間たちと支えあいながら活動を続けたいと願っています。あなたもお仲間になりませんか。
 大きく制度のゆれる中で、あかりは、それでも利用者さんたちの声が聞こえるようアンテナを張りながら柔軟に対応してきました。これからもその姿勢で活動を続けたいと考えます。
 あなたの生活力を発揮する場所がきっとあります。食事作りや車での移送など、短時間の活動から、資格を持つ方は資格を力いっぱい活用できます。男性も女性も、誰でもが参加できます。
 私たちの地域を仲間とともにもっと素敵な、暮らしたくなるような場所になるよう活動しませんか。そこにはあなたの満足もきっとあるように思えるのです。
 あかりでは会員を求めています。