

活動状況のお知らせ

6月 活動報告		7月 活動報告	
1 日	フォローアップ研修(ドライバー研修)	1 火	検便(1・3日)
2 月	運営企画会議	3 木	子育て支援協議会(市)
3 火	自立支援協議会作業部会(障)	4 金	運営企画会議
6 金	デイサービス定例会(通)	5 土	おいで屋世話人会(おいで屋)
8 日	総会 10:00～ 落語会 11:00～ 交流会	7 月	障害福祉サービス集団指導(障)
10 火	デイ食事担当定例会(通)	8 火	鬼中生体験学習・デイ食事担当定例会(通)
12 木	運営委員会・介護保険担当者会議(訪)	10 木	運営委員会
14 土	ブラッシュアップ連続講座(訪)	11 金	デイサービス定例会(通)
15 日	医療と保健と福祉の市民ネットワーク東海・シンポ	12 土	ブラッシュアップ連続講座(訪)
18 水	ガス設備安全点検	12 土	ねんどであそぼ(おいで屋)
21 土	行動援護従業者養成研修(障)	15 火	地域/広報部会・健康日本21連絡会(市)・ 女と男のつどい実行委員会(市)
25 水	うたの広場(おいで屋)	18 金	地域/展示部会・地域/バザー部会・ 自立支援協議会作業部会(障)
27 金	地域交流会議・運営企画会議	19 土	あかり講演会(知りたい、後期高齢者医療事情)
30 月	介護保険担当者会議(訪)	22 火	レクリエーションセミナー(通)

入会のおさそい

あかりでは困ったときはお互いさまの気持ちで、利用する方・協力する方の輪を広げ、あたたかな人間関係が育ちあうことを願っています。

お茶・お花・絵手紙・太極拳・さをり織りなど、いろいろな倶楽部活動もしています。

ほかに、たすけあい活動でのお弁当の利用など幅広くご利用ください。あなたも仲間になってあかりの活動にご参加、ご支援ください。

22 火	レクリエーションセミナー(通)
23 水	ボラ体験受け入れ(おいで屋)
24 木	ボラ体験受け入れ(通)(おいで屋)
25 金	ボラ体験受け入れ(おいで屋)・サポートちた理事会
29 火	ボラ体験受け入れ(おいで屋)
30 水	ボラ体験受け入れ(おいで屋)・地域/出し物部会 介護保険担当者会議(訪)
31 木	ボラ体験受け入れ(おいで屋)

	6月	7月	
たすけあい活動	活動時間	495.75 時間	614 時間
	利用数	70 件	74 件
	弁当利用者数	100 名	250 名
訪問介護	利用時間	854.5 時間	890.75 時間
	利用者数	65 名	65 名
居宅介護支援	利用者数	15 名	13 名
障害福祉等サービス	利用時間	179.25 時間	216 時間
	利用者数	21 名	21 名
デイハウスあかり	利用者数	196 名	219 名
おいで屋	利用者数	487 名	500 名

会員数(7月末現在)	
正会員	87 名
賛助会員	171 名+1 団体
利用会員	102 名
合計	360 名+1 団体



発行
常滑市塩田町2-135
特定非営利活動法人
あかり
責任者 竹田加津子
TEL/35-4185
FAX/35-6862
http://akari-npo.jp

2008年8月
45号



おいで屋ではたかはしさだこさんを講師に、子どもたちに向けて“ねんどであそぼ”と、作品づくりを呼びかけ4年目になりました。親子で熱心に取り組む姿が素敵でした。(7月12日/土曜)



夏のボランティア体験で中学生があかりのデイハウスに来てくれました。孫ほどの歳の子どもたちを見る目はやさしくて、お手伝いの子どもたちも気が入ります。あかりに来てくれるようになって3年目になりますが、おいで屋にもボランティア中学生が来てくれました。あかりができた年に生まれたくらいの子どもたちでした。

おいで屋催し物 ご案内 《月曜～金曜/10時から15時までオープン》

● 展示 (最終日/14時まで)

虹彩会ミニギャラリー展
榎原祐子絵手紙展

9月1日(月)～9月26日(金)
9月29日(月)～10月24日(金)

おいで屋で、おいしいお菓子でのお茶(コーヒー・抹茶)を楽しんだり会員の心づくしのお食事で楽しいときをお過ごしください。環境を考えるきっかけにしていたきたいと「マイ箸」運動もしています。20点でお茶券1枚と交換ください。手作り小物も販売しています。遊びに来て、ひとときをお楽しみ下さい。

デイハウスあかりの様子です

ご存知でしょうが、あかりは男性の活動者は少なく、ほとんどが主婦、の集団です。男手がほしいと思うこともしばしばですが、売りは、家族を思うように周りにも気を配ることが得意の主婦感覚の働き。

そこに夏休みの期間限定とはいいながらネイルアートも鮮やかな20代前半の若いお嬢さんが2人、デイサービスに来てくれています。

1年ほど前、若いお兄さんが1人職員として加わった頃もちよっと雰囲気が変わりました。

彼は、作業に追われる活動者たちとは違い、ゆとりを持ってお話を最後まで聞いてくれたりするそうで、心優しい彼の態度が高齢の方たちにとっても評判が良いのです。

そしてまた今回、それとは違う変化を見ることができ、利用する方と職員ともども、楽しく感じているのです。先日は、お母さんに夏休み中のオチビちゃんが付いてきて、若いお姉さんにせがんで、おばあちゃん達と一緒にマニキュアをしてもらい大層ご機嫌でしたが、こんなことも夏休みならでは、家庭的な様子を想像してみてください。



夏まつり、たらいでメダカすくいや輪投げなど、子供だまし？いいえ、なかなか面白かったです。

実は、二人は親子です。デイサービスの食事を作ってくれます。



若いお兄さんとお姉さん。お姉さんにマニキュアを塗ってもらいました。



今日は編み物と手遊びですか。昔取った杵柄は強いです。

感謝の思いを伝えたくて・・・ ご寄付をありがとうございます

あかりでは皆様のご好意に支えられていることを本当に実感しながら日々の活動をしています。ご寄付をいただくこともあり、大切にに使わせていただいています。自宅で栽培した農作物を持ってきてくださる方もあります。おいで屋やデイサービスでお食事の材料として使わせてもらい、みんなでおいしくいただくことも度々です。前回ではデイサービスで、梅の実を漬け込んだりしたことをお知らせしましたが、季節を味わう喜びも一緒にいただきます。「地元で安心して暮らしたい」とは多くの方が願うことと思いますが、少しでもお役に立てていることを励みにこれからも活動を続けます。本当にありがとうございます。

樽水に引っ越して1年がたちます。「あかりってなんだろう？」と、あかりを知らなかった人たちとも少しはお近づきになれたでしょうか。地域に根付いた活動を目指しているあかりでは会員と一緒に地域の人たちと、これから、もっとお近づきになれるように、

あかり感謝まつり ドーンと元気にこれからも！

と楽しいお祭りを計画しています。日々の様子をビデオで見させていただいたり、倶楽部活動を体験したり、もちろん、手作り品や食べもののバザーなども楽しんでいただけるように、と10月26日に向けて考えているところです。
日時 10月26日(日)朝10時30分から。
場所 あかりの事務所です。どうぞ、お楽しみに。



おいで屋では6月25日(水)に「うたの広場」を開催しました。浴衣姿の「ばすてるはーと」の人たちの歌に聞き惚れ、また自分達も歌いながら、和菓子倶楽部の人たち手作りのお菓子で抹茶を味わい、楽しい時間があっという間に過ぎていきます。

ヘルパーさんたちは常時、研修会や講習会などに出かけ、研鑽を怠りません。7月22日に参加したレクリエーションセミナーの体験を聞きました。介護職員対象のセミナーで、募集時60名定員だったが、当日は100名を超える受講生だった。『利用者がレク活動に自然に参加したくなるには、どのようにレク活動を支援したらよいか』をねらいに、講義の中に実技を織り交ぜての内容だった。欲求段階説(アブラハム・マズロー)からその気にさせる法則を学び、又、惹きつける方法も学んだ。自分自身のコンディショニングとして正しい姿勢のポイントを知り、腰痛予防をはかる。心の面ではリラックスがどれだけ上手にできるかが健康生活の一つの鍵として「リラックス能力チェック」を行った。実技はわらべ歌、銀座カンカン娘、幸せなら手をたたこう、隣組などの歌を使って体操を学んだ。又、季節感のある歌を使って体操を作る演習もした。これまでのデイハウスの活動が正しい方向を向いていたことに自信を持つと同時に、今回学んだことも活かして、利用者さんに「今日一日、楽しかった」と言ってもらえるように頑張っています。 磯村 恵

- 賛助会員 (順不同・敬称略) 《八月十五日現在》
- | | | |
|-------|-------|--------|
| 亀岡 正子 | 前田 久子 | 磯村 たかみ |
| 杉山 和美 | 宮地 榎子 | 片山 さち子 |
| 村川 齒科 | 山田 紀子 | 鈴木 利枝 |
| 田代 安子 | 渡辺 貞子 | 前川 文代 |
- ありがうございまして。