

活動状況のお知らせ

10月 活動報告		11月 活動報告		12月 活動報告	
1 金	定例会(通)	2 火	南陵中総合学習体験(3名)	2 木	運営委員会
3 日	市民協働シンポジウム(市)		有償運送運営協議会	3 金	定例会(通)
	こころの交流会(社協)	5 金	デイ定例会(通)	7 火	あやめ会来訪(通)
4 月	企画会議	8 月	企画会議・ケアマネ部会(市)	8 水	食事定例会(通)
8 金	運営委員会・ケアマネ部会(市)	9 火	デイ食事定例会(通)	9 木	担当者会(訪)
12 火	食事定例会(通)		福祉有償運送更新届出(運輸支局)	13 月	企画会議・健康づくり定例会(市)
14 木	自立支援作業部会(市)	10 水	コミュニティビジネス取材		女と男のつどい実行委員会(市)
16 土	あかり講演会	12 金	企画会議	15 水	デイ部会(市)
19 火	女と男のつどい実行委員会(市)	16 火	福祉部長と懇談		包括・行政とNPOとの話し合い(市)
21 木	傾聴定例会	17 水	加古社労士来訪・ヘルパー部会(市)	16 木	傾聴定例会
22 金	安全管理者講習会	18 木	福祉関係合同会議(市)	17 金	運営委員会・ケアマネ部会(市)
	男女共同参画会議(市)	19 金	傾聴ボラ交流会・運営委員会		サービスマーケティング報告会(福祉大)
	子育て支援協議会(市)	21 日	あかりハイキング(第2回)	20 月	情報公調査(訪・居・通)
25 月	倉庫改修プロジェクト(第4回)	22 月	知多学園と懇談	21 火	市民参画推進懇話会(市)
	消費生活講座(市)		サポートちた理事会	23 木	年末年始休み～1月5日(おいで屋)
26 火	南陵中総合学習体験(3名)	25 木	絆(山崎・村瀬)・森田税理士来訪	25 土	第3回理事会
28 木	サービスマーケティングふりかえり(福祉大)	26 金	女と男のつどい実行委員会(市)	29 水	年末年始休み～1月3日(事務所)
29 金	世話人会(お)	29 月	企画会議	30 木	年末年始休み～1月3日(通所)

		10月	11月	12月
たすけあい活動	在宅	117時間	124時間	131時間
	活動時間 移動	192時間	179時間	164時間
	利用者数 在宅	27件	28件	30件
	利用者数 移動	43件	43件	39件
	弁当利用者数	180名	181名	180名
訪問介護	利用時間	732時間	721時間	681時間
	利用者数	58名	58名	53名
居宅介護支援	利用者数	40名	42名	44名
デイハウスあかり	利用者延数	208名	197名	200名
障害福祉等サービス	利用時間	208時間	184時間	168時間
	利用者数	23名	22名	20名
おいで屋	参加人数	422名	330名	269名
なごみ舎	参加人数	56名	48名	59名
傾聴ボランティア	利用者数	40名	38名	34名

会員数(12月25日現在)	
正会員	98名
賛助会員	124名+3団体
利用会員	113名
合計	335名+3団体

ご寄付をありがとうございました

匿名 9名さま

大切にに使わせていただきます

賛助会員 (12月25日現在)

中村 由紀さま

ありがとうございます。

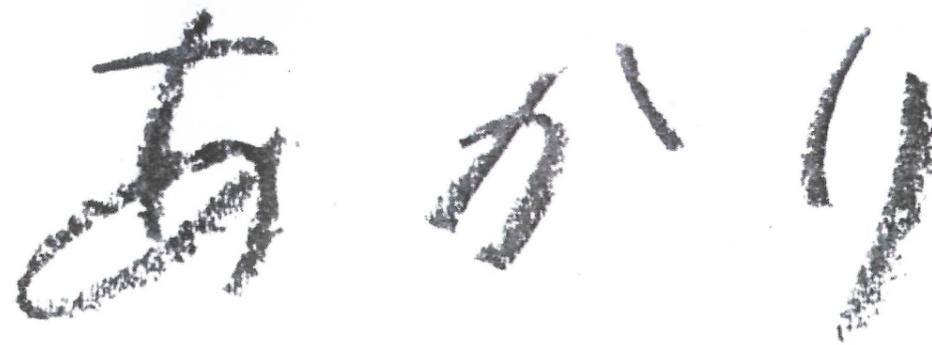


あかりは会員制の特定非営利活動法人(NPO法人)です。

困ったときはお互いさまの思いでこれまで活動してきました。安心して住みなれた街で暮らし、あたたかな人間関係が育ちあうことを願っています。あなたも会員になってあかりの活動に参加しませんか。

発行
常滑市塩田町2-135
特定非営利活動法人
あかり
TEL/35-4185
FAX/35-6862
http://akari-npo.jp

2011年1月
57号



明けましておめでとうございます
本年もどうぞよろしく願い申し上げます

NPO法人あかり

お正月も過ぎて、デイハウスあかりの日常も始まりました。
昨年の11月には七輪で火をおこし、いただき物のさつま芋を焼いて、
みんなで美味しい焼き芋を楽しみました。
保育園から小さいお客さまがあつたり、ボランティアの、大正琴の演奏や
マジシャンのサンタクロースもお目見え。いつも、本当に有難うございます。



つるし柿用の柿を採っています。
このお猿さんはいったい誰なの
でしょうか？

小春日和の暖かな日には弘法寺をお参りしたりもします。
途中で出会った大きな柿の木。持ち主の許可を得て、柿狩りをしてつるし柿もみんなで作りました。
今年のデイハウスあかりも楽しい毎日が始まっています。

おいで屋催し物 1月、2月、3月 ご案内 《月曜～金曜/10時から15時までオープン》
土・日・祝日は定休日

●展示(最終日/14時まで)

森田 喜代一 漆喰画展 1月6日(木)～2月4日(金)
切り絵展(渡辺ミヤ子作品) 2月7日(月)～3月4日(金)
青松会 日本画展 3月7日(月)～4月1日(金)

あかりホームページ更新中; おいで屋/メニュー、おいで屋・なごみ舎/予定表
広報もカラーでご覧下さい

力を合わせてまた一步...

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

皆様のお蔭でまた新しい年を迎えることができました。心より感謝いたします。

昨年の夏の猛暑は凄まじく、36度・37度などという気温ではなく、体温にしても「熱のある状態」が幾日も続き、本当に異常気象の夏でした。その為もあり、長年ご利用いただき、さまざまなことを教えてくださった方の入所やご逝去など、本当に淋しい思いをいたしました。けれど、私たちは関わらせていただくことで大切なメッセージと思い出をいただいたことに感謝し、心にしっかりと刻んでいきたいと思っております。

NHKの新春番組で、アメリカの若者に一番人気がある就職先として「NPO」が挙げられており（NPO事情が日本とはずいぶん違いますが）、若者が地域貢献や人の役に立つ仕事をし、生きがいをもった暮らしを望んでいることの現われだとの解説がありました。

日本でも、就職もままならず、就職しても何時リストラされるかわからない不安定な社会の中で、お金ではなく、自分のしたい働き方や暮らし方を模索する動きがあるように思います。

本当の意味での生きる幸せとは何だろうと考える世代が育ってくることに期待をしたいものです。そこには自然の大切さ、人のつながりの温かさ、ごちゃごちゃしているけれど一人ではないたのしさと安心感のある社会が広がっているように思います。

さて、あかりも「地域たすけあいの会」として発足してから今年で15年目を迎えます。

その間、利用者さんの「こんなことがしてほしい・・・」「こんなサービスがあったらいいな」という声から実現してきたサービス、会員の「こんなことがしてみたい」「もっと安心して暮らすためには・・・」という思いを実現するために活動を進めてまいりました。会員の平均年齢は上がる一方ですが、若者も中年も老年もいるのがあかりの幅の広さ、奥の深さです。夢に向かって力を合わせてまた一步進めていきたいこの一年です。

代表 竹田 加津子

知多半島(りんりん、もやい、はっぴいわん、絆)のNPOを見学してきました



半田市、「りんりん」の、トレーラーハウスのカフェ。コンパクトで使い易そうな台所です。

東浦町の、真新しい「絆」はまだ木の香りがしました。飾り棚には会員手作りの愛らしい小物たち。ギャラリー兼飾り棚です。



とても寛げる感じの、阿久比町の「もやい」の居間。時の流れもゆったりしています。

居場所作りを先進的に進めている知多半島のNPO4団体に、運営委員で見学に行ってきました。



傾聴ボランティアに参加して

町内から回ってきた回覧板で傾聴ボランティア講座が開かれることを知りました。「傾聴」って何だろう？初めて聞く言葉でしたが何故か気になりました。「上手な聞き方」ってあるのだろうか？と軽い気持ちで受講したのが傾聴ボランティアをするキッカケでした。

傾聴ボランティアが単なる話し相手ではなく相手の話を否定しないでありのままに受け止めて聴く、話を聴いて同感と同情を混同しない、助言したりお説教したり、自分の考えを押し付けて結論を出さないなど、話を聴くことの大切さと難しさを理解したつもりで活動し始めて一年。最初は7：3（7聴く3話す）の比率をすっかり忘れて自分ばかりお喋りしてしまったり、同じ話を繰り返す人に何とか話の辻褄を合わせようと焦ったり、何も話そうとしない人に質問攻めしたりと毎回これで傾聴になっているのだろうか？自己満足で終わっているのではないかと反省しながら毎月の定例会では沈黙している人に無理に話さなくても黙って寄り添っているとか、同じ話を繰り返す人には笑顔で大きく頷いて聴くことも大切、と仲間の話を参考にしながらの活動です。

昨年6月には一宮市の傾聴ボランティアグループ「みみの木」の活動を見学して代表の方の「ボランティアは楽しくなければ～」と言うお話に感銘を受けました。その後11月には「みみの木」との交流会で昼食を共にしながら情報交換しました。お互いの活動方法、傾聴の楽しさ、難しさなど共通の悩みや喜びなど、ざっくばらんな話し合いの中から学ぶ事が多くありました。

まだまだ満足な傾聴はできませんが3つの「す」～「すごい」「すてき」「すばらしい」を上手に使い続けることで相手が少しでも明るく元気になってもらえるような傾聴が出来たらと思っています。

近藤 喜代



あかりの傾聴ボランティア「あまりりす」と交流した一宮市の傾聴ボランティア「みみの木」の皆さんは、交流会のあと、常滑の焼き物散歩道を「案内人の会」の方たちの説明を受けながら散策されたとのこと。

「みみの木」のホームページにそのときの様子が掲載されています、ごらんください。

あかり講演会

認知症サポーター養成講座

講座を受けてオレンジリングをもらおう
日時 2月6日(日) 10:00~12:00
場所 常滑市福祉会館
講師 常滑市地域包括支援センターのみなさん

認知症への理解を深め、適切な対応を知り、認知症になっても安心して生きることができる社会のために...