

活動状況のお知らせ

8月 活動報告			9月 活動報告		
2	木	中学生ボラ2名	3	月	サービスマーケティング
3	金	ドライバー研修・定例会(通)	4	火	常中支援学級体験
		中学生ボラ2名	6	木	コーヒー講習会
4	土	こども園夏祭り参加	7	金	サービスマーケティング・デイ定例会
5	日	むらさき野苑夏まつり参加	8	土	サービスマーケティング
6	月	企画会議・きらり会議	10	月	企画会議・きらり会議・サポートちた理事会
7	火	食事定例会(通)・介護保険事業者講習会(県)	11	火	食事定例会(通)
8	水	デイ部会(市)・担当者会議(訪)	12	水	担当者会議(訪)
11	土	むしめがねであそぼ(き)	13	木	消防点検・税理士来訪
13	月	樽水地区盆踊り参加	14	金	定例会(居宅)・社労士来訪
17	金	自立支援協議会作業部会	15	土	研修会(訪)
18	土	研修会(訪)	16	日	さをり交流発表会参加
21	火	お話の日(き)	19	水	波の音こども園との会議
22	水	波の音こども園との会議・担当者会議(訪)	20	木	定例会(傾聴)・地域ケア会議(市)
24	金	運営委員会	21	金	運営委員会
27	月	市民協働会議	26	水	担当者会議(訪)
28	火	サービスマーケティング	27	木	市民協働推進委員会(市)
30	木	サービスマーケティング	28	金	自立支援協議会作業部会(市)
31	金	サービスマーケティング			第3回役員会
おいで屋夏休み 8月13～17日 たすけあい夏休み 8月13～15日			29	土	ゆめじろう10周年参加

			8月	9月
たすけあい	在宅	活動時間	111	120
		利用者数	26	24
	移動	活動時間	239	196
		利用者数	51	45
	弁当	利用者数	196	200
介護保険	訪問介護	利用時間	638	649
		利用者数	67	69
	居宅介護支援	利用者数	61	55
	あかり	利用者延数	233	232
	きらり	利用者延数	57	71
障害福祉等サービス		利用時間	275	229
		利用者数	34	36
地域交流	おいで屋	参加人数	312	401
	きらり	参加人数	493	411
	傾聴ボラ	利用者数	23	35

賛助会員 (10月25日現在)

鯉江 敏枝 山本 とし子
ありがとうございます。

ご寄付をありがとうございました

NPO法人は皆様ご承知のように非営利かつ、公益的活動をする団体をいいます。

今回、車椅子仕様の、ほとんど新品同様の車をいただきました。嬉しい限りです、ありがとうございました。

みなさまから、いつも色々な頂き物をします。大切にに使わせていただいています。

みなさまの温かいご支援があかりを支えます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

あなたもあかりの仲間になってお仕事、ボランティアをしてみませんか。

発行
常滑市塩田町2-135
特定非営利活動法人
あかり
TEL/35-4185
FAX/35-6862
http://akari-npo.jp

2012年10月
66号

あかり

秋は食べ物も美味しいし、体を動かしてスポーツをするのにもとても好い気候です。
あかりの今年の秋は“音楽の秋”でした。
ティールームに偶然訪れたお客さまが三味線を披露してくださるという、嬉しい出来事がありました。
ミニ敬老会では大正琴の会が楽しい思い出のメロディを演奏してくださったり、おいで屋では恒例の“うたの広場”がありました。和菓子倶楽部の手作りお菓子と共に秋の歌を満喫しました。
月1回開かれる、歌ごえ教室も大盛況です。柴川先生のピアノ伴奏で唄う歌は趣があり、懐かしい歌や新しい歌を、声を合わせて大きな声で心を込めて歌うことを楽しんでいます。



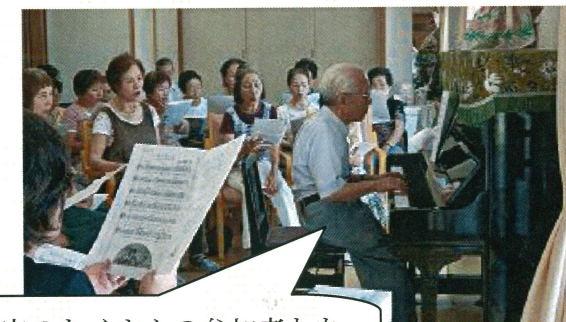
大正琴は、しっとりとおなじみのメロディを聞かせます



ある日の飛び入りさんが、これからはおなじみさんになる気配が！



おいで屋のうたの広場はおしゃべりも賑やかに楽しめます



歌ごえ教室のたくさんの参加者たちとピアノ伴奏をする柴川先生

催し物 11月、12月、ご案内 《月曜～金曜／10時から15時までオープン》

- おいで屋 展示 (最終日／14時まで) 土・日・祝日は定休日
「常滑で見られる野鳥」斎田好弘 写真展 10月29日(月)～11月22日(木)
陶と書展《陶/谷川宏・書/明壁京子、浅野勝彦、伊藤平雄、井上京子、岩島禮子、岩本祥龍、榎原美智子、平岡美奈子、山中俊治》 11月26日(月)～12月21日(金)
《おいで屋 年末年始お休み 12月22日～25年1月6日》

- きらり 催し物
冬のこども教室 わたの実でつくろう＝クリスマス飾り＝
12月15日(土) 10:00～12:00
きらりでも近いうちにティールームでギャラリー展示を始めます。
自薦・他薦どちらでも、OKです、是非、お声をかけてください。



私たちの活動をちょっと紹介させてください



新人です、よろしく

4月から新しく介護支援専門員（ケアマネージャー）として、活動し始めました。

ケアマネは介護を必要とする方に最適なケアプランを立て、サービスの調整を行うことが主な仕事です。今まで、ケアマネとしていろいろたくさんの研修を受けてきましたが、講義と実際やることとは大違い。日々実践の中で、少しずつ、確認しながら仕事を進めています。

依頼を受けるとまず、利用者さん宅へアセスメント・・・利用者さんが何を求めているのか知るために聞き取りを行います。

今までの生い立ち、経歴、現在の状況などいろいろお聞きしていくうちに、利用者さん一人一人のかけがえのない人生が語られます。

ふんふんとお聞きしているとつい時間のたつのも忘れ、まさに“一人の人間の一代記”の小説を1冊読んだ気分です。おしゃべりのお相手としては、できる限りのお付き合いしかできず、申し訳ない思いでお宅を後にしたり、ケアプランを立てるときも「もっと・・・」の思いを抱きながらも介護保険法がネックになることもあり、歯がゆい思いをすることがあります。そんないろんな思いの中ですが、利用者さんとの信頼関係が築いていけることが理想です。でも、まだまだ勉強中です。

今まで、一人で家の中で過ごすことが多く、おしゃべり相手もおらず、さびしい思いをしていた方が、「デイサービスは楽しいよ」と明るく元気になったり、起き上がりに苦労していた方が、「ベッドをレンタルできて楽になった」と笑顔で言ってくださるときが私にとってもほんとうに幸せな瞬間です。

援助を必要としている方々のために少しでもお役に立ちたいと、新人、ただいま奮闘中です。

介護支援専門員 林

きらり、秋の1日・・・地域交流拠点施設

9時半 さをり織りB教室、当番は机を出し、糸箱を並べて織り機を5台出して、セットする。もう参加者が一人二人と来て機の前でそれぞれ織り、糸選びを始めている。

個性的な織り方を、楽しい話術で勧めてくれる大岩先生に触発されて、また仲間の「わあ！すてき、いいね」などの言葉に一層楽しみが増す。

隣の部屋ではデイサービスに来ているお二人も、機に向かい織りにかかった。

12時 さをり織り教室の人たちはティールームへ移動して、きらりの庭で収穫したさつま芋で作ったパンと飲み物で昼食をとる。

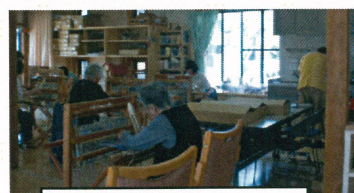
1時半 教室再開、午後からの参加者も加わって、まるで職人のように、みんな作業に熱中している。デイサービスの利用者さんたちは、準備されたお食事に自分達の手作りサラダとデザートを追加して昼食を済ませ、おしゃべりを楽しんだ後、帰途に着かれた。

2時 傾聴ボランティアの定例会が始まった。いつものようだが、活発な報告や意見で盛り上がっていた。今日はロールプレイの練習もあり、緊張感が漂っていた。

3時半 傾聴定例会はお開き、さをり織りも後片付けにかかって、みんなで部屋の掃除をして次の予約を確かめて、三々五々帰られた。

一人ひとりがきらりで充実したひと時を過ごされたのでは・・・と感じ、こちらもち充実感を覚える。

4時半 ティールーム担当者と本日の業務を集計して、長いような短いような1日はおしまい。



機に向かう方たち

担当 加藤・竹田

自分磨きは生涯続く

おいで屋はお近くの方たちがコーヒーや抹茶を楽しんだり、食事をとったりと、気楽に集い、くつろいで楽しんでいただくところとして平成17年4月に始めました。

壁には他薦自薦を問わずに、趣味の絵画や写真、陶芸作品や染物などが1ヶ月単位で代わり、本当にいろいろなものが並び、お客さんたちにも楽しんでいただいています。

そんなところで活動をするおいで屋メンバーは、その人たちも壁の作者たちに負けず劣らず多彩な特技を発揮して、自分磨きに余念がありません。今回はその9グループ全部の倶楽部活動を活動者が自ら紹介します。

◎ 手芸倶楽部

昔、何かのために準備して、そのままになっていた物や残って使わないままの布、綿をいただいたり、牛乳パックやその他、いろいろなものを利用して小さな作品をつくっています。数人の会員同士で教えたり教えられたりして賑やかな会です。月2回（月曜日10時～14時30分）まで行なっています。会員募集しています、是非どうぞ。

◎ 和菓子倶楽部

毎月1回の活動です。その季節に合ったお菓子を先生に教えていただき作ります。

指先が先生のように動かず、いろいろな形のものが出来上がり、それはそれで楽しく、皆でワイワイやっています。

◎ 民踊倶楽部

運動不足解消にもなる運動量で、背筋を伸ばした姿勢を保つように努力しながらのお稽古です。デイハウスあかりでは練習成果を見てもらいます。他の施設へも慰問ができるまでになるよう頑張って稽古しています。

◎ 俳句倶楽部

歳時記を眺めているだけで季節の先取りができます。外出時には筆記用具は必須です。

五感を研ぎ澄ますことで生活に張りがでます。

◎ 華道倶楽部

あわただしい日常の中でのひとときを季節の花に向かうことで心が爽やかになり、穏やかな気持ちになります。新しい花の名前を知ることも楽しみです。

◎ 茶道倶楽部

茶せん捌きを軽やかに、美味しい抹茶が点てられるように努力しています。

無駄のない作法は習慣化すれば時間の使い方も上手になり、生活が豊かになり気持ちにもゆとりができます。

◎ 編み物倶楽部

優しい先生の指導で自分の編みたい作品が出来上がります。

ふんわりと点てられた極上のお抹茶と、会員同士のおしゃべりと、昼食にはおいで屋のお食事、一月に1度の倶楽部が待ち遠しく感じられ、とても楽しみです。

◎ 絵手紙倶楽部

“へたがいい”という言葉信じ、思い思いの絵を描いています。

個性的で味のある絵に、字になるよう、工夫しています。おたよりは贈るのも届くのも嬉しいものです。

◎ 詩吟倶楽部

詩吟の音律が大好きで、楽しんでいます。お腹から大きな声を出すことはストレスの解消になり、腹式呼吸で新陳代謝がよくなるので健康になり、詩文を読み、覚えることで認知症予防にもなり、吟ずることで元気になります。

こんなふうに日々の活動の傍ら、人生を楽しんで毎日を送っている皆さんを紹介しました。

何か気になる倶楽部はありましたか。入部希望など、どうぞお気軽にご相談ください。