

活動状況のお知らせ

10 月 活動報告			11 月 活動報告			12 月 活動報告		
5	金	定例会(通)	2	金	定例会(通)	6	木	感謝まつり/イベント部会
9	火	食事定例会(通)	5	月	企画会議・自立支援協議会(市)			企画会議
10	水	うたの広場(お)・県現地調査(き)	7	水	感謝まつり実行委員会	7	金	定例会(居宅)・定例会(通)
		担当者会議(訪)	8	木	担当者会議(訪)			街の種通信会議(サポちた)
11	木	企画会議	9	金	担当者会議(居宅)	10	月	感謝まつり/ステージ部会
12	金	担当者会議(居宅)・広報会議	12	月	ケアマネ事例検討	11	火	綿の実打ち合わせ
17	水	ちたしん夢サポート交流会	14	水	保健所現地調査			感謝まつり/展示部会
18	木	定例会(傾)・居宅認定現任研修	15	木	保健福祉対策委員会			食事定例会(通)
19	金	運営委員会	16	金	運営委員会	13	木	感謝まつり/バザー部会
20	土	研修会(訪)	17	土	研修会(訪)			企画会議・検便(13・14 日)
22	月	定例会(通)・きらり会議	19	月	サポちた理事会	15	土	サービスマーケティング報告会(福祉大)
23	火	市民協働会議(市)	20	火	防災管理者研修			研修会(訪)
24	水	安全運転管理者講習	21	水	防災管理者研修	17	月	きらり会議
		避難訓練(き)・担当者会議(訪)			波の音こども園との会議			知多学園QC発表会出席
		浪の音こども園との会議	26	月	きらり会議・世話人会(お)	18	火	税理士来訪
		ケアマネ部会(市)	27	火	さをり織りデモンストレーション(セントレア)	19	水	波の音こども園との会議
26	金	サービスマーケティング発表(日福大)	28	水	感謝まつり実行委員会	20	木	定例会(傾)
29	月	NPOバスツアー(サポートちた)			子育て支援協議会/市長と話す会	21	金	運営委員会
			29	木	食品衛生管理者講習	22	土	第 4 回役員会
						26	水	市民協働会議(市)
						27	木	感謝まつり/イベント部会

正月休み/おいで屋	12月22日～1月6日
きらりティールーム	12月26日～1月6日
事務所・訪問・居宅	12月29日～1月3日
通所	12月30日～1月3日

			10 月	11 月	12 月
たすけあい	在宅	活動時間	122	126	157
		利用者数	24	31	27
	移動	活動時間	229	227	188
		利用者数	49	49	46
	弁当	利用者数	200	245	180
介護保険	訪問介護	利用時間	736	661	672
		利用者数	76	75	85
	居宅介護支援	利用者数	67	66	68
	あかり	利用者延数	256	233	211
	きらり	利用者延数	81	74	81
障害福祉等サービス		利用時間	254	266	242
		利用者数	23	24	21
地域交流	おいで屋	参加人数	523	393	332
	きらり	参加人数	563	493	349
	傾聴ボラ	利用者数	33	35	26

会員数(1月25日現在)	
正会員	107名
賛助会員	142名+4団体
利用会員	115 名
合計	364名+4団体

賛助会員

(1月25日現在)
岩田 峯子
ありがとうございます。
みなさまの温かいご支援が
あかりを支えます。
これからもよろしくお願い
いたします。

ご寄付をありがとうございました

水上和宥さま 他 6 名さま

色々なお品は大切に役立させていた
きます。これからもあかりをどうぞよろしく
お願いいたします。

発行
常滑市塩田町 2 - 1 3 5
特定非営利活動法人
あかり
TEL/3 5 - 4 1 8 5
FAX/3 5 - 6 8 6 2
http://akari-npo.jp

2013年1月
67号

あかり

元氣は伝染する！

「困ったときはお互いさま」と、誰もが生き生きと地域で暮らせることを願って、あかりが活動を始めたのは、平成 8 年 1 0 月、今年で 1 7 年目となります。

ここ 1 0 年間、私たちを取り巻く環境や制度は大きく変化し、仲間も増え、活動にも新たな事業が増えました。大きなご支援をいただき開設した街かどサロンきらりは、毎日にぎやかに集う皆さんの笑顔で、もうすぐ 1 周年となります。

あかりの設立準備からの 1 8 年間、大勢の仲間たちと丁寧に積み重ねてきたおもいは「相手も私も、誰もが生き生きと暮らしたい」そして、地域にお互いさまの精神が育ちあうことを願い、初心を忘れずに、今後もかわらぬ活動をつないでいきなと思っています。

私とあかりとの出会いは、鬼の心と仏の心を繰り返し、人の生きる意味を繰り返し問い、使命感と共に、焦燥感、疎外感に陥った長い家庭介護をしていた頃に知った“たすけあいの会”設立に向けた会合でした。

辛かった時に一番ありがたかったのは友人の手助けでした。その体験を、今度は同じような思いをしている人にお返ししたい、そんなおもいで仲間に入りました。一人ひとりが、それぞれ熱いおもいを持って集まった仲間が意見を取り交わし、みんなで知恵を出し合って歩み始めようとしていた時代でした。

あかりの活動では、忘れられない方々との出会いや別れ、生きる姿に寄り添い、教わることばかりで、お返しするなどとおごった考え方に気づかせていただきました。

私の役割は、あかりの原点を見失わないように、皆さんの意見とを交通整理する立場と位置づけ、代表となつて 7 か月余り。役割を果たしているか自問自答しながら、元氣は伝染することを信じて、元氣な笑顔で活動しようと思います。皆様、どうぞご支援、ご指導の程、よろしくお願いいたします。 代表 濱田 和枝

催し物 2月、3月、ご案内

● おいで屋 《月曜～金曜／10時から15時までオープン》

展示（最終日／14 時まで） 土・日・祝日は定休日

季によせて～羽佐田多恵子 花の水彩画展

2月4日(月)～3月1日(金)

おいで屋倶楽部発表～春が来た～

3月4日(月)～29日(金)

● きらりティールーム 《水・土・日・祝日休み／9:30～16:00までオープン》

展示（最終日／14 時まで）

水谷正 素描展

2月4日(月)～3月1日(金)

季によせて II ～羽佐田多恵子 花の水彩画展

3月4日(月)～29日(金)

あなたもあかりの仲間になってお仕事、ボランティアをしてみませんか。

詳細は、事務所までご連絡いただけると嬉しいですよ。

ぜひ、お問合せください。 問合せ先 / 3 5 - 4 1 8 5

私たちの活動をちょっと紹介させてください 寄り添っていききたい

訪問介護は利用者宅に伺い、利用者の必要とする援助をします。家族が依頼した場合、本人には歓迎されないことも多々あります。「勝手に家の中に入ってきて...、出て行ってくれ」と怒鳴られたりすると心が折れそうになります。逆に、始めは難しい顔で「さばかれたら困る」といていた方が、「あんた達の顔を見るとホッとする」と言われたときにはヘルパー冥利につきると感じる瞬間です。

普段、一匹狼で活動している私たちがチームを実感するのが研修会です。

月に一回、再確認・スキルアップのために集まります。その中でも外部講師をお願いする“実技実習”調理実習”は活気に満ちたものとなります。各テーブルで同じ食材を使い、グループごとにメニューを作り、その場で作るという実習もします。その時には、どのテーブルも同じメニューになることなく、食材の組み合わせ方も違って、バラエティーに富んだ料理が完成しました。

昨年12月に行った調理実習では骨粗しょう症予防を目的とした、乳製品を使ったメニューを中心に、お年寄りに好まれる白和えなどを作りました。このときは同じ食材を使っても、テーブルごとに少しずつ違った固さや味のものが出来上がりました。このような実習は利用者に寄り添った献立を立てることにとても役立ち、日々の活動に活かしていきたいと思っています。

人生の終盤に「自宅で過ごす」という希望をかなえるお手伝いが少しでも出来ることを嬉しく思っています。



12月に行なった研修風景と出来上がったの食事

訪問介護管理者 森下

いつも、困った時はお互いさま

あかりは介護保険のできる前に会員制有償の助け合い活動から始まりました。介護保険が始まってからも、「困った時はお互いさま」の気持ちで在宅支援・子育て支援・移動サービス・ふれあい弁当の配達、の活動をしています。

<在宅支援サービス>は病院への付添、買い物、掃除などに伺います。掃除に伺っている時に利用者さんから「来てくれるとしっかりと動けないけれど、少し掃除をしたり、片づけたりしようと思う」と言ってもらったり、「来てくれて、話ができるのがいいわ」と言ってもらいます。訪問することで、その方の生活の励みになり健康を保つことのお手伝いに少しでもなればうれしいです。

<子育て支援サービス>は、託児、個人のお宅に伺いお手伝いします。あかりの活動全体としては高齢の方との関わりの方が多く、子育てに関わることになった活動者からは「かわいいよ」との声を聞いています。

<移動サービス>は移動ネットあいちの運転者講習を修了して、陸運局に登録されたドライバーが活動します。ドライバー個人の車や会有車(車いす対応車もあります)で利用者さんを病院などへ送迎しています。往きの時間は決まっていますが、病院の混み具合などでお迎えは連絡があり次第となり、その間、活動ではない待機となります。連絡があるまでの時間はあっという間だったり、とても長かったりして気が抜けません。

そして、常に研修会を開いて、車椅子車の操作、車の運転技術の確認、危険個所の確認など、利用者さんに安心して乗って頂く為に技術の向上と安全確保にこころがけています。

<ふれあい弁当>は季節にあわせた献立をいろいろ工夫します。主菜、副菜などは手作りし、ごはんもさつま芋入り、黒米入りなど健康を考えた献立をと、気をつけます。配達は皆さんの顔をみて声をかけながら、毎週木曜日にお届けしています。コーディネーターは利用される方の状態を考えて対応の判断が求められます。日々勉強です。

たすけあい活動をしてくださる方、大歓迎です、いつでも気軽に事務所に来てください。

たすけあいコーディネーター 羽多野

冬のこども教室

わたの実でつくろう



棉の畑の様子とパワーポイントで、棉の実ができるまでの説明を聞いた後、作業するこども達

昨年12月15日、街かどサロンきらりで、クリスマス飾りを作りました。

体験農業の畑で棉を栽培し、その実から種を取り出し、その綿で作りました。できた飾りはそれぞれに個性的で、見本と違ったオリジナルな作品となりました。家に持ち帰った作品を部屋に飾ってクリスマスを楽しんだでしょうか。参加の子供たちは、糸つむぎだけは大人の手を借りましたが、棉の種取りと織りの体験にもトライし、パワーポイントの説明で綿実油の存在を知り、着ていたシャツなどのタグにプリントされている「綿」の文字に興味をそそられた様子でした。

今回、木の状態のものを棉(わた)、種を取り出して糸に加工する前のものを綿(わた)、と教わりました。

街かどサロンきらりのティールームが1月17日にタックの取材を受けました

ティールームのメンバーたちは取材に備えて緊張しまくりでした。

タックの取材班はティールームのメンバーにインタビューをしたり、ケーキやお茶をカメラに収めていました。実際、美味しいケーキが美味しそうに撮れていることと思います。取材班はその日、さをり教室の日でさをり織りの様子も取材して이었습니다。

放映の日は2月6日(水) 18:30~・21:00~・22:30~

7日(木) 6:00~・7:00~・11:00~

12:00~

日曜日は1週間のニュースをまとめて放送する日だそうです。



取材の様子を
取材しました

第4回 あかい感謝まつい

開所から

おかげさまで“きらり”1周年

日時
場所
催し物

平成25年3月10日(日) 10:00~15:00

街かどサロン きらり(地域交流拠点施設)塩田町1-155

♪ フルーピアコンサート 《フルート3本とピアノ》

出演 フルード;青木絵里子・南部亜衣・森亜由子
ピアノ;平野真奈

★ あかり、活動展示ほか

★ フリーマーケット、バザー フリマ出展者募集中

軽い食事の用意と、今年はぜんざいも準備します(無料)

みなさまお誘いあわせて、是非、お出かけください。