

# 活動状況のお知らせ

1月 活動報告			2月 活動報告		
10 火	企画会議・ヘルパー部会		2 木	ICT 部会	
11 水	地域力フェア・みにこんさーと		4 土	波の音こども園発表会出席	
12 木	デイ部会		7 火	あかりデイ定例会	
13 金	きらりデイ会議		8 水	地域力フェア・あかり	
16 月	サポチた理事会		11 土	あかりデイ定例会	
17 火	デイハウス定例会		13 月	あかり食事担当定例会	
19 木	在宅医療介護連携会議		16 木	副安全管理者講習・障害ワーキング会議	
	訪問担当者会・傾聴定例会		17 金	運営委員会・企画会議	
20 金	総合事業説明会		20 月	社協評議員会	
22 日	ライオンズ映画会		24 金	子育て支援フェスタ・樽水新旧区長と懇談	
27 金	運営委員会		27 月	知多地区保健福祉会議	
				きらり会議	

			1月	2月
たすけあい	在宅・子育て	活動時間	98	102
		利用者数	25	24
	移動	活動時間	98	114
		利用者数	30	33
介護保険	訪問介護	利用時間	521	536
		利用者数	81	85
	居宅介護支援	利用者数	54	57
	あかり	利用者延数	155	184
	きらり	利用者延数	145	137
	障がい福祉等サービス		利用時間	106
地域交流	おいで屋	利用時間	106	106
		利用者数	25	25
	きらり	参加人数	58	52
	傾聴ボラ	参加人数	512	484
		利用者数	26	40

## ☆入会のお誘いと会員継続のお願い☆

あかりでは「困ったときはお互いさま」の気持ちで、利用する方、協力する方の輪を広げ、あたたかな人間関係が育つことを願って活動してきました。

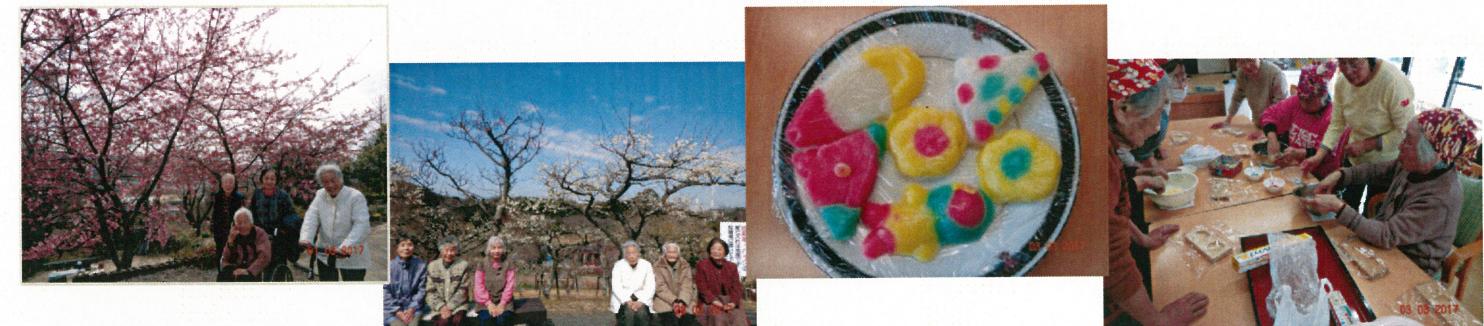
あなたもお仲間になってあかりの活動にご支援頂けるととても嬉しく思います。

既に会員の方は是非、ご継続いただきますようにお願い申し上げます。

\*振込先／あいち知多農業組合本店／口座番号 普通 0212461／特定非営利活動法人 あかり\*

発行  
常滑市塩田町 2-135  
特定非営利活動法人  
あかり  
TEL/35-4185  
FAX/35-6862  
<http://akari-npo.jp/>

2017年3月  
88号



季節の移り変わりを楽しむきらりデイの皆さんおこしものづくりを楽しんだりしながら梅の花の見物にも出かけました。きれいな“おこしもの”はお皿の上に花が咲いたようです。



菜の花満開の中でご満悦のあかりデイの皆さん。この日のお天気は最高でした。  
部屋の中にも、とみんなで枯れた枝に布で花を咲かせます。手作りお雛様も飾り、部屋は春の様子です。

## きらり 催し物ご案内

### ☆ティールームギャラリー 《日・祝日は休み／9:30～16:00までオープン》

青海水彩画展  
似顔絵展／小久保 ゆり子  
C F クラブ写真展  
サークル 岬／水彩画展

3月27日（月）～4月28日（金）  
5月1日（月）～5月26日（金）  
6月1日（木）～5月26日（金）  
7月3日（月）～7月28日（金）

29年度より水曜日と土曜日に閉めていたティールームを街かどサロンとしてOPENします。  
水曜と土曜日はケーキやパンの販売は行いません。いろいろな飲み物を準備しますので好きな物で、おしゃべりをしたりギャラリーを鑑賞したりしてお楽しみください。

### ☆平成29年度 あかり総会

日時；5月28日（日）9：30～10：30  
場所；街かどサロン きらり 総会後、演奏会を行ないます、お出かけ下さい。

### ☆あかり演奏会 ~春の訪れ アルパと共に~ 11:00～12:00

出演 ラス エストレージャス  
問い合わせ先；NPO法人あかり  
TEL；35-4189  
お誘い合わせて、是非どうぞ

# ゆたかな時はつながって。。

3月26日(日)、波の音こども園・ホールに於いて、あかり講演会を開催

こんな規格外の講演会は見たことない！

多くの子どもたちの、そして我が家の中の子どもたちの恩師、赤井先生（ももばあちゃん）から事前に、小さい子が騒いでも、走り回っても問題なし。ぜひどうぞとお聞きして、チラシにもそう、ご案内しました。

当日は雨なのに、高齢の方から小さい子連れの親子さんまで、続々とこちらへ向かう方々をして、開始時間を少し遅らせたほど。驚くほど大勢の方においでいただき、用意したゴザ席、椅子席が満席になりました。

最初は元保育士さんや、お休み中の保育士さんで組織する劇団「わすれんば」の10人による手品や、歌いながら絵をかくライブ紙芝居、手作りマイクが参加者全員に渡されて、みんなで歌う「一曲歌いまーす」カラオケなど、扮装と踊りを交えたパフォーマンスに爆笑の嵐。踊るママの背中には赤ちゃんが眠り、足元にはお兄ちゃんがまとわりつき、一緒に踊るアットホームさが楽しさ倍増！

後半のももばあちゃんの講演は、たくさんの絵本のページをめくり紹介しながら、絵本の素晴らしさを話していただきました。その周りを走り回る子やまん前に見に行く子もいて、先生のおはなしはパワーアップ。あかりがめざす多世代交流を楽しく実現できた講演会でした。

後日「うちの子供が保育園でお世話になった懐かしい先生と久しぶりでお話しできて良かった」と言う声があちこちから聞かれました。子育て時代の思い出と共に25年を経て、次の世代につながってゆく豊かな時の流れを感じた充実の1日でした。



（楽しい様子が伝わりましたでしょうか）

濱田 和枝

## 平成29年度 あかり総会のご案内

日時 平成29年5月28日（日）9：30～10：30

場所 街かどサロン・きらり

総会後／あかり演奏会

## 春の訪れ アルパと共に

日 時 平成29年5月28日（日）11：00～12：00

場 所 波の音こども園／ホール

曲目

コンドルは飛んでいく  
コーヒールンバ  
シュリトリンド ほか



## きらり教室を2つ、紹介します

ヨーガ；講師 井上久美子さん

第1～第4金曜日

10：00～11：30

きらりが開所した時と同じくして始まったヨーガ教室は5年目になります。ヨガマットが敷き詰められたスペースには静かな音楽が流れます。今では愛好者が増え、金曜日の午前中はヨーガの教室の皆さんであふれるほどです。

足心ヨーガについて、講師は「何の道具も使わず、年齢に応じて体を動かすことができ、終わったときの精神的な開放感・すっきり感は何物にも代えがたく思いながら続けてきた」とのこと。教室に参加の生徒さんも「終わったときの精神的なすっきり感が好き」と言われました。近くに教室ができたから、と他の教室から移って来られてキャリア10年の参加者も「体が軽くなります。家で一人ではなかなかできない、仲間がいてこそ続けられます」とのことでした。



さわり織り；講師 大岩典子さん

第1・3木曜日(B)

10：00～15：30

第1土曜日(A)

〃

第2・4土曜日(C)

〃

さわり織り講師の大岩さんは「夢中になれるものが無いか」と思っていた時に偶然、出会ったのがさわり織りだったと言われます。

土曜日のある日、いっぱいの色糸に囲まれて布を織る人、糸を巻く人、布を仕立てる人、縦糸をつくるひと、と様々な人たちが様々に作業を進めておられました。年齢は大きい方は86歳とか。「ここへ来れば色々な人とお話しでき、目も手も足も使っての作業はボケ防止です」と口も使われるのです。ちょっと休憩のお茶タイムではお菓子のつくり方からお料理談義まで幅広い話題で盛り上がり、賑やかに本当に楽しい雰囲気は講師ともども教室の皆さんも夢中になれるを見付けられたように見えました。



今回はヨーガとさわり織りの、2つの教室を紹介しました。どちらの教室の参加者とも異口同音に仲間と一緒に繋がる、と言われます。

これからもよい仲間作りをしながらよい体作りもして、心身とも健康でいられるようにあかりも皆さんのお手伝いをしていきます。これからも色々なきらり教室を折々紹介していきます。気になった教室がありましたら是非お声かけ下さい。

## きらりティールームよりのお知らせ

きらりティールームではこれまで水曜日と土・日曜日はお休みをいたしました。

しかし、29年度から水曜日と土曜日の9時半から午後3時半までティールームを自由に使っていただける街かどサロンとしてOPENすることになりました。

お出でいただく方にギャラリー展示などをご覧いただくことが出来るようにいたします。

水曜日、土曜日はケーキやパンのご用意はできませんが、セルフサービスの飲み物と共にギャラリー展示など、ご自由にご覧いただきお楽しみください。ティールームの催し物は表紙ページにありますので、ご参考にお出かけ下さい。

