活動状況のお知らせ

6月 活動報告			7月活動報告		
5	月	きらりデイ定例会	1	土	まちづくり講演会
6	火	リレーションシップ参加	6	木	障害者総合支援協議会
7	水	訪問担当者会	10	月	知多市地域コーディネーター〈きらり見学　23 名〉
9	金	消防点検			デイ食事定例会・きらりデイ定例会
		サービスラーニング打合せ	11	火	サポちたバスツアー〈きらり見学　26 名〉
10	土	デイハウス定例会			デイハウス定例会
11	日	アイアンマンボランティア	12	水	地域カフェあかり
12	月	デイ食事定例会	16	日	ねんどであそぼ
13	火	デイハウス定例会	20	木	企画会議・傾聴定例会
14	水	地域カフェあかり	21	金	運営委員会
15	木	傾聴定例会	24	月	サポちた理事会・きらり会議　・南陵中ボラ１名
16	金	運営委員会	27	木	南部地区地域ケア会議・南陵中ボラ　３名
24	土	古場捜索訓練参加			大府市社協〈きらり訪問〉3名
26	月	きらり会議	28	金	南陵中ボラ　１名
27	火	社協評議員会			

			6月	7月
たすけあい	在宅・子育て	活動時間	１４６	１４７
		利用者数	３６	３４
	移　動	活動時間	１０４	９８
		利用者数	３９	３２
介護保険	訪問介護	利用時間	６１０	５７８
		利用者数	８８	８７
	居宅介護支援	利用者数	８７	８７
	あかり	利用者延数	２３４	２０６
	きらり	利用者延数	１４９	１５９
障がい福祉等サービス		利用時間	１４４	１５５
		利用者数	２９	２９
地域交流	おいで屋	参加人数	５６	５０
	きらり	参加人数	６９２	６５４
	傾聴ボラ	利用者数	５２	５０





会員数（８月２９日現在）	
正会員	９３名
賛助会員	１３６名＋３団体
利用会員	８４名
合　計	３１３名＋３団体

賛助会員　（8月29日現在）

水谷　幸子	沼田　一恵
吉川　洋子	榊原　一芳
遖　　涼子	九里　民子
久松　妙子	杉江　節子
平野　輝美	都築　豊
齋田　順子	谷川　春美
磯村　武之	浅田　福三
山本　裕喜	吉田　和代
畑中　由美子	〈順不同・敬称略〉

これからもよろしくお願いいたします

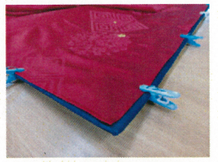
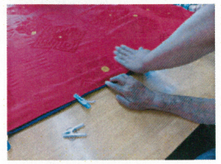
ご寄付を
ありがとうございました

あかりはいろいろな方のお力をいただきながら活動しています。
大切に使わせていただきます、ありがとうございました。
今後ともよろしくお願いいたします。

発　行
常滑市塩田町 2-135
特定非営利活動法人
あ　か　り
TEL/３５－４１８５
FAX/３５－６８６２
http://akari-npo.jp/
2017年8月
90号

あかり

あかりのデイサービスではこんなことをしながら過ごしています


利用者さんからいただいた反物を利用後のダンボールに貼り、屏風をつくりました。りっぱな舞台の出現です。






夏の風物詩といえばスイカと盆踊り。スイカの重さ当てクイズをしたり、盆踊りは椅子に居ても手足を動かして、参加します。

きらり、短時間デイのある日々のこと




昔作った覚えのある“よし巻き”をみんなで作りました。美味しいおやつもみんなで食べると一段と美味しく、昔話に花を咲かせれば懐かしさに味も深まります。
また、ある日は色々なお客さまが訪問くださいました。
親しみやすいハーモニカ合奏のグループの皆さん、フラダンスの皆さん、手品のグループの方たち、そしてお隣の波の音の子どもたちなど多くの方たちのお訪ねに、みんな楽しい時を過ごしました。いつもありがとうございます。



催し物ご案内　《日・祝日は休み／9:30～15:30までオープン》

☆ティールーム： 今年度より「水、土曜日」を街かどサロンとしてオープンしています。セルフサービスですが、色々な飲み物(￥100)の準備がありますので、お仲間とお話しをしたり、ギャラリー鑑賞などをしながらお楽しみください。

☆ギャラリー

中日写真協会常滑支部展	～９月２９日（金）
南陵パッチワーククラブ作品展	１０月　２日（月）～１０月２７日（金）
虹彩会油彩画展	１０月３０日（月）～１１月２４日（金）
さをり織り作品展	１１月２７日（月）～１２月２２日（金）

問い合わせ先；ＮＰＯ法人あかり　　ＴＥＬ；３５－４１８９

きらり教室のご紹介

ヨガクラス；講師　伊藤保津美さん　第２水曜/午前 10：00～　第４水曜/午前 10：00～　午後 13：45～



「カラスのポーズが出来るようになりたいね」との生徒さんの声に「どうして？」と問えばカッコいいから、とか。上級者のポーズにはあこがれがあるらしい。向上心旺盛な参加者の「もっと回数を増やしてほしい」との声に、先生に無理を言い午後のクラスを 29 年度から追加することになった。

理学療法士の伊藤さんがインストラクターの資格を取ったばかりの頃、伊藤さんの技術や人に対する対応の仕方のファンになったあかりのメンバーが教室の指導者をお願いしたとき、「この気持ちのよさと楽しさを多くの人たちにも感じてほしい、共有したい」と思ったそうで、快く引き受けてくださいました。



様々なポーズで体を動かし、仕上げに瞑想をします。ヨガのアサナ（ポーズ）は、集中して行うことで体と心を結びつけ、深い瞑想を行うためのものです。瞑想から覚めた参加者はとてもリフレッシュしたようなお顔で満足そうでした。

あかり農業教室；講師　千賀収司さん　月１～２回のペースで日曜日の朝か夕に（その他、各々で）

旬の野菜を自分で作って食べることは人の体をつくるうえでとても真っ当な営みではないでしょうか。

「農業教室に誘われても、虫が嫌いな私は最初、抵抗がありましたが…」と言われるＨさんはじめ、他の皆さんも今では自分で育てた旬の食材の美味しさにはまっているようです。



夏の定番キュウリや茄子は、１日見回りに行かないとキュウリがヘチマほどになっていて…と、どの野菜たちも見回りに行ってやらなくてはならないようです。



今年は九州や都心などがひどい豪雨で、悲惨な状況であるにも関わらず知多半島は雨不足で水遣りに労力を取られたようでした。夏の雑草はそんな状況でも勢いはとどまる所を知らず、暑い日は１時間、畑にいるとぐったり疲れます、と言いながら楽しげで、今後は里芋と落花生の収穫に期待を寄せている様子です。農業教室は半年ごとに会員募集しています。

９月に新規募集しますので、興味のある方はあかり事務所にお声かけ下さい。

あかり　ミニコンサート　夏

８月９日（水）街かどサロンきらりに於いて行なったあかりミニコンサート。“ぱすてるはーと”のピアノ、サックス、ヴァイオリンとヴォーカルの演奏会でした。

今回は“夏”をテーマに行ないました。〈我は海の子〉や〈夏の思い出〉などの懐かしい歌を口ずさんだり、ヴォーカルの魅惑的な声に聴き惚れた 14 時 30 分から 15 時 15 分までの 45 分間。

やさしくふんわりとした演奏と歌に和やかな時は過ぎていきました。







これからも年に２回、ミニコンサートをお届けします。

是非お出かけ下さい。

夏休みの子どもたち

こども陶芸教室“ねんどであそぼ”

７月１６日（日）　講師；たかはしさだこさん











年に１度、夏休みにおいで屋で開かれています。毎年変わらずに子供たちの細かい細工の作品を丁寧に焼成して下さいます。出来上がった作品は夏休みの宿題に活用できたでしょうか。ここで、焼き上がった作品たちの一部を掲載します。力作たちをご覧ください。ぼく、わたしの幼い頃の思い出として大事にされることでしょう。

理科教室　“ペットボトルで遊ぼう”

８月６日（日）　講師；磯村充利さん









毎年、子どもたちのわくわくを刺激して、出来上がったときには歓声の嵐のきらりで行われる理科教室。

今回はペットボトルの水の中で小さな魚や錘（プラのソース注し）を浮き沈みさせる実験。錘の重さ調整が上手くいったときは子どもより親の方が喜んで何度も試す様子が見られました。他にも準備されていた実験は常温の炭酸水のボトルに一粒、ラムネ菓子を投入する実験です。



炭酸水の泡が爆発するように吹き出し、あまりの勢いの凄さに大興奮の声が上がりました。

親子パン教室

８月２３日（水）　講師；水谷幸子さん



今回で４回目となる親子パン教室。赤ちゃんを背にして参加の親子さんもありました。作業中は小さい人たちが多かったにもかかわらず、集中しているようでおしゃべりをしたり動き回ったりなどの雑音はほとんどありませんでした。カップケーキを作るのに、型に入れた少なめの種の量が、出来上がりはちょうどカップに盛り上がるように焼き上がり、感激でした。途中の、生地の醗酵を待つ間に、きらり人気のミックスジュースやコーヒーで休憩しました。ティールームきらりの飲み物は好評のようでした。







来年も、各教室とも行う予定です。
ぜひ、楽しみにお待ちください。