

# 活動状況のお知らせ

1月 活動報告			2月 活動報告		
9 火	きらりデイ定例会		1 木	福祉有償運送運営協議会	
10 水	地域力フェ		2 金	居宅介護支援更新手続	
13 土	デイハウス定例会		6 火	きらりデイ定例会	
15 月	サポートちた理事会・デイ食事定例会		7 水	企画会議	
16 火	スギ薬局AED贈呈式		8 木	訪問担当者会	
17 水	訪問担当者会		9 金	デイ部会・地域力フェ打合せ	
19 金	運営委員会		13 火	役員会・デイハウス定例会	
22 月	企画会議		14 水	地域力フェ・ミニコンサート	
23 火	市民協働会議・きらり会議		16 金	運営委員会	
25 木	ネットワーク大府25周年		22 木	地域力フェ全体会	
			26 月	きらり会議	
			27 火	副安全運転者講習	
			28 水	知多中南部研修	

		1月	2月
たすけあい	在宅・子育て	活動時間	79
		利用者数	25
	移動	活動時間	127
		利用者数	35
介護保険	訪問介護	利用時間	531
		利用者数	94
	居宅介護支援	利用者数	84
	あかり	利用者延数	188
	きらり	利用者延数	112
	障がい福祉等サービス	利用時間	115
地域交流		利用者数	26
	おいで屋	参加人数	51
	きらり	参加人数	491
	傾聴ボラ	利用者数	42

## ☆入会のお誘いと会員継続のお願い☆

あかりでは「困ったときはお互いさま」の気持ちで、利用する方、協力する方の輪を広げ、あたたかな人間関係が育つことを願って活動してきました。

あなたもお仲間になってあかりの活動にご支援頂けるととても嬉しく思います。

既に会員の方は是非、ご継続いただきますようにお願い申し上げます。

振込先／あいち知多農業組合本店／口座番号 普通 0212461／特定非営利活動法人 あかり

発行  
常滑市塩田町 2-135  
特定非営利活動法人  
あかり  
TEL/35-4185  
FAX/35-6862  
<http://akari-npo.jp/>

2018年3月  
92号

### デイハウスあかり



あかりの利用者さんは脳トレがお好きなようです。クイズの答えは柔軟な頭の回転でトンチの効いた答えが帰ってきます。

日常は大きなカードで神経衰弱をしたり、春の花を活けたりボランティアさんの三味線の旋律に載せて、声を合わせて歌ったりします。

手作業もお手の物、内裏雛が飛び出して来そうなカレンダーも出来上がりました。

### きらり



きらりは、直ぐお隣の波の音こども園のおちびちゃんたちがよく訪問してくれます。近くを通れば手を振りあう関係です。きらりで行われる“きらり麻雀”ではボランティアさんも利用者さんも一緒になって卓を囲み賑やかなことこの上なし。バルーンアートでボランティアに来てくださった方はフルートの演奏もし下さることが恒例になりました。

短時間デイにもかかわらず、お天気の良い日は花見へも出かけ、季節の香りを楽しみます。

### 催し物ご案内

《日・祝日は休み／9:30～15:30までオープン》

#### ☆ティールームギャラリー

CFクラブと斎田好弘さん遺作展

伊勢呂良三 旅行先での絵画展

守山文子 創作アート展

4月2日(月)～27日(金)

5月1日(火)～6月1日(金)

6月4日(月)～29日(金)

#### ☆平成30年度 総会

5月27日(日) 9:30～10:30 街かどサロン きらり  
総会後の催し／演奏会(南陵中学吹奏楽部)と合唱(交声合唱団ミューザヴォーチェ)

問い合わせ先；NPO法人あかり TEL；35-4189

# 介護の贈り物

## 交流・傾聴・支え合い

3月11日（日）講師に小菅もと子さんをお願いして  
“街かどサロン きらり”において講演会を行ないました



講師プロフィール 小菅 もと子さん

◎豊明市在住。パート勤めの傍ら、認知症の義母の介護に携わり看取る。独居の認知症の実母も介護し看取る。

平成10年、認知症の義母の介護体験を書いた「忘れても、しあわせ」を出版。  
平成14年 松井久子監督により「折り梅」として映画化される。

◎講演活動を通じて認知症の啓発に努める。

あかりでは、平成14年度に「折り梅」の映画会を催し、平成15年度「忘れてもしあわせ」のタイトルで講演会も開催している。

◎現在は 傾聴ボランティア「とよあけ」代表・藤田保健衛生大学医学部客員講師  
NPO法人コアカウンセリング支援協会 心理カウンセラーなどで活躍。

### 会員からの感想

義父の介護に関わっています。一番近くに住む長男の嫁という立場でいろいろな事柄が起きました。

そんな中で訳もわからずに不安や苛立ちがあったのですが、あかりにいることで話を聞いてもらえ、教えてもらえることで随分気が楽になった自分がいました。

講演の中、介護者の心理にもステップがあり、初めは戸惑いがあり混乱、怒りを経て割り切りや受容となっていく、とお話がありました。その話を聞いたときに今の自分と照らし合わせて、今どのステップにいて、その後どうなっていくかが想像できました。また、初めのステップで介護者が話を聞いてもらえることが大事だというお話もあり、まさしく私はこの戸惑いや混乱の時期にあかりで話を聞いてもらえたので、気が楽になったんだと思いました。

今回の講演を聞くことでさらに自分の気持ちがすっきりし、参加してよかったです。 会員 中田智晴

私の母も今年で94歳になります。

夫を亡くし、30年近く一人暮らしをして来ましたが昨年6月より私の姉と二人暮らしですが、うまくいっていない様子が私を悩ませ、講演後、講師に相談をしました。

小菅さんからは、二人の生活を見てみること、話を聞いてあげることが大切だとお話し下さいました。

講師は、嫁として介護者となり、試行錯誤しながら我が家流の介護を見つけ、義母を送られた。

その間、実母とのダブル介護の時期もあり、それぞれの母に合った介護をご夫婦・兄弟と協力して二人を看取られたことは凄いことだと思います。

母と姉の暮らすところは遠く、週1度ほどの電話のやり取りしかできていませんが、老いた母と姉がいい関係で生活できるよう傾聴できたらと思います。

そして私はデイサービスの介護者としても、利用者さんが孤独にならないよう、「デイサービスに行くのが楽しみ」と言つていただけるように働きかけをしていきます。 会員 加藤美佐枝

小菅もと子さんの“介護の贈り物”的講演会に参加しました。義母の介護をされ体調を崩されたこと、それを転機に人の手を借りる決意をしたことで介護仲間と交流し、前向きになれたことを話してくださいました。

私は物忘れの義母(96歳)の対応に悩むこともありました。でも、介護の仕事をしていることもあります、あかりの仲間は勿論のこと、利用者さんからも教えて頂くことも多くありました。一人で抱えるのではなく、いろいろな人を巻き込み行なっていく介護の大切さを改めて感じました。

「本人の苦しみを知る」という言葉に義母も物忘れをしている自分に苦しんでいるのだろうことを念頭に置き、お喋りしてみようと思います。 会員 小久保由加利

## ダイハツミライースが仲間になりました



公益社団法人 愛知県看護協会からダイハツ  
ミライースをいただきました。

移動サービスや、デイサービスの送迎に活用  
させていただきます。

## 新しいAEDがあかりにあります

スギ薬局からいただいたAEDを使い救命講習を行いました。利用者さんから職員まで、あかり総出で講習を受けました。

いざというときに役立つようにと、参加者の真剣に取り組む様子がみられました。



## ミニコンサートを催しました



2月14日(水)、14：30から街かどサロン サロンきらりにて“スマイル”的なミニコンサートを開催しました。スマイルはハープ、ピアノ、二胡の4人の奏者グループ。ですが、1台のピアノに4人の、8本の手で弾く8手連弾の“剣の舞”は聴きごたえ、見ごたえ十分、4手連弾も魅せられました。

最後、手あそびを交えた動きを加えながら、参加者のみなさんも一緒に合唱で締めくくり。45分間の和やかなミニコンサートは終了しました。

## 平成30年度 総会のお知らせ

日 時 平成30年5月27日（日）9：30～10：30

場 所 街かどサロン きらり

総会後、今年度、愛知県吹奏楽コンクールB編成の部において県大会/銀賞の南陵中学校の吹奏楽部の演奏会を催します。中部日本個人重奏コンテスト本大会出場者の出場曲の演奏もあります。

他に交声合唱団ミューザヴォーチェも出演していただきます。

どなたでも参加できます、お楽しみいただけると思いますので、是非、ご参加下さい。